

ThuishotelNieuws

Zomer 2026

THUIS

HOTEL

Lezing van
gevangenisdirecteur

**Henk
Dillerop**

**DIENSTVERLENER
IN DE SPOTLIGHT**

**Met korting
naar 2 musea**

15 jaar levensboeken

Thuishotel
Bolswarderbaan 1, 8601 ZK, Sneek



0515 46 12 34



www.thuishotel.nl



Laat uw bibliotheekboeken thuis bezorgen

Leest u graag, maar kunt u zelf niet (meer) naar de bibliotheek komen? Dan kan 'Bibliotheek aan huis' een uitkomst zijn. Het is simpel: als de lezer niet naar de boeken kan komen, komen de boeken naar de lezer.

Een vaste vrijwilliger brengt en haalt de boeken en andere materialen bij u thuis. Tijdelijk is ook mogelijk, bijvoorbeeld tijdens een langere periode van ziekte.

In een kennismakingsgesprek met een vrijwilliger geeft u aan naar welke boeken uw voorkeur uitgaat. Dit kan van alles zijn: van thrillers en detectives tot moderne literatuur en hobbyboeken. Daarnaast kunt u tijdschriften en muziek lenen. Worden uw ogen wat minder? Boeken met grote letters kunnen dan een oplossing zijn.

Om gebruik te maken van de 'Bibliotheek aan huis' moet u lid zijn van de Bibliotheek en minimaal een basisabonnement (€ 54,00 per jaar) hebben. Aan de 'Bibliotheek aan huis'-service zijn geen extra kosten verbonden.

Vrijwilligster Blijke Vellinga (74 jaar) vertelt:

"Sinds 2 jaar kom ik bij een mevrouw die al vanaf jongs af aan veel leest. Tot haar 84ste kwam ze altijd zelf met haar auto naar de Bibliotheek, maar de laatste jaren ging dat moeizamer. Nu breng ik haar om de 4 weken boeken en voor haar is dat echt een verademing. Ze leest soms wel 8 boeken in die tijd! Maar 'Bibliotheek aan huis' is voor mij meer dan alleen boeken brengen; ook het sociale contact dat ik daarnaast met de mensen heb, is waardevol. Ik kan echt iets voor mensen betekenen en daar word ik blij van."

Interesse of meer informatie?

Neem telefonisch contact op met uw lokale bibliotheek of ga naar de website:
www.bmf.nl/service/bibliotheek-aan-huis

Thuishotel is erg blij samen te werken met de volgende partners!

DIENST	PARTNERS
Alarmopvolging bij personen-alarmering	Thuiszorg van Antonius
Belastingsservice	Hoekstra Budgetadvies
Bestratingsbedrijf	Tanja Túnoannimmer
Bruin-en witgoedreparatie en installatie, huisautomatisering	Expert Sneek
Computerhulp aan huis	IT Support Friesland
Culturele uitstapjes	Vier het leven
Financieel ontzorgd bij verpleeghuisopname	Zicht op Geld
Haal- en brengservice kunstgebit	Kunstgebit Friesland
Hulpmiddelen	De Welzijnwinkel
	Kersten Hulpmiddelen
	Maxvitaal
	Scotmobiel Friesland
Kapper aan huis	Diverse aanbieders
Klussendienst	Auke Jongma
	Bouwbedrijf Bootsma
	Onderhoudsbedrijf Dijkstra
	Onze klusvrouw Gonny
	Schildersbedrijf Dooper vof
	Van der Weij Installatie BV
Korting schadeverzekering	De Friesland
	Univé
Korting zorgverzekering	De Friesland
	Univé
Maaltijdservice	Antonius Maaltijdservice
	apetito
	Poiesz Maaltijd Gemak
Opticien aan huis	Thuisopticiens Friesland
Pasfoto op locatie	Foto Julius van Dijk
Pedicure aan huis	Diverse aanbieders
Personenalarmering	Diverse aanbieders
Preventiegesprek	Thuiszorg van Antonius
Pruikenservice	Frans Koopal
	Pruiken Thuiszorg Nederland
Rijbewijskeuring	RijbewijskeuringsArts.nl
Schoonmaakservice	Bryz Facility Company
Sport en vitaliteit	CrossVitaal
	House of Souz
Tuinonderhoud	Onderhoudsbedrijf Dijkstra
	Frisia Groep
Uitvaartzorg	Romy van der Wiel
Verhuisservice	De Jong Verhuizingen
Was- en strijkservice	Velzen Textielreiniging

Workshop Digitale nalatenschap Wat laat ú digitaal na?

Wat gebeurt er met uw online gegevens na uw overlijden of dat van een dierbare? Na een overlijden blijven veel gegevens op internet rondzwerven. Denk bijvoorbeeld aan foto's, uw Facebook-account of DigiD. Het is verstandig om al bij leven aan de slag te gaan met uw 'digitale nalatenschap'.

Samen met **Seniorweb** organiseren wij daarom een informatieve workshop Digitale nalatenschap. Tijdens deze workshop neemt Luitzen Kooistra (Coördinator Seniorweb in Sneek) u mee. U krijgt praktische tips en handvatten om zelf mee aan de slag te gaan. Uiteraard is er ruimte om vragen te stellen.

Datum: Dinsdag 29 september 2026

Tijd: 15.00 -16.30 uur

Locatie: Antonius ziekenhuis, Sneek

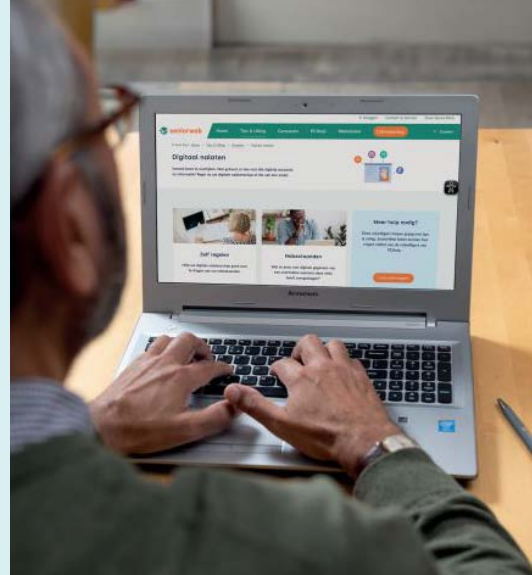
Kosten:

Abonnees Thuishotel: gratis

Niet-abonnees: € 5,00 p.p.

Aanmelden:

Aanmelden voor deze workshop doet u door de aanmeldbon verderop in deze editie in te sturen of via de website van Thuishotel. Dit kan tot **uiterlijk 15 september**.



Samenwerkingspartner Zicht op Geld in de spotlight

Als uw partner naar het verpleeghuis gaat: rust in de financiële regelingen.

Veel mensen die zorg thuis organiseren, krijgen vroeg of laat te maken met de vraag: wat gebeurt er financieel als mijn partner naar een verpleeghuis gaat? Juist in zo'n emotionele periode kan duidelijkheid over geldzaken rust geven.



Annalies van der Veen, adviseur bij Zicht op Geld, helpt families om overzicht te krijgen wanneer de zorgsituatie verandert.

"Families zitten vaak al midden in een moeilijke fase. Dan komen er ineens ook financiële vragen bij. Mijn rol is om rust en duidelijkheid te brengen."

Met Financieel Ontzorgd ondersteunen zij wanneer één partner wordt opgenomen in een verpleeghuis en de andere partner thuis blijft wonen. Dan spelen er bijvoorbeeld keuzes rond AOW, belastingen, toeslagen en andere regelingen. Zicht op Geld brengt in kaart waar iemand recht op heeft en regelt dit met de betrokken instanties.

Daarnaast bieden zij vermogensadvies. Dat is bijvoorbeeld relevant wanneer een woning leeg achterblijft na een opname in een zorginstelling.

Welke keuzes zijn verstandig en wat betekenen die voor belastingen, erfbelasting en de eigen bijdrage voor zorg?

"Ik kom gewoon bij mensen thuis aan de keukentafel," zegt Annalies. "Samen zorgen we voor rust en overzicht."

Workshop Telefoon & tablet

De telefoon en tablet zijn niet meer weg te denken uit ons dagelijks leven. We gebruiken ze om contact te houden met familie, foto's te bekijken, het nieuws te lezen of zelfs onze bankzaken te regelen. Toch zijn er vaak nog functies en mogelijkheden die onbekend blijven. Samen met Seniorweb organiseert Thuishotel een interessante workshop.

In deze workshop komen 4 onderwerpen aan bod:

- Foto's maken met een smartphone
- Handige functionaliteiten van Whatsapp
- Wat is AI, artificial intelligence (kunstmatige intelligentie) en wat kan het?
- Digitale veiligheid

Datum: Woensdag 21 oktober 2026

Tijd: 15.00 -16.30 uur

Locatie: De Klink, Koudum
(Dominee L. Tindholtstraat 1)

Kosten:

Abonnees Thuishotel: gratis

Niet-abonnees: € 5,00 p.p.

Aanmelden voor deze workshop doet u door de aanmeldbon verderop in deze editie in te sturen of via de website van Thuishotel. Dit kan tot **uiterlijk 3 oktober**.



Nieuwe samenwerking

Wij zijn trots te melden dat we een **nieuwe samenwerkingspartner hebben: Yoga en Pilates studio House of Soulz in Sneek**. Hieronder vertellen zij graag wat zij u kunnen bieden:

Bij House of Soulz geloven we in de kracht van rustige, bewuste beweging als ondersteuning bij herstel en welzijn. Voor Thuishotel bieden wij lessen, die aansluiten bij wat het lichaam nodig heeft in deze fase: veiligheid, rust en geleidelijke opbouw.

Eén van de lessen is **Chi Neng Qigong (55+)**. Deze zachte bewegingsvorm helpt om balans te verbeteren, energie te laten stromen en het lichaam soepeler te maken. De oefeningen dragen bij aan meer ontspanning, beter slapen en een gevoel van rust en vitaliteit in het dagelijks leven.

Daarnaast bieden wij **Reformer Pilates (65+)**, waarbij het lichaam op een veilige en gecontroleerde manier van binnenuit wordt versterkt. Je werkt aan buik-, rug-, heup- en bilspieren, houding en stabiliteit, wat kan helpen bij het verminderen van rug- en schouderklachten en meer vertrouwen geeft in bewegen.

De lessen zijn laagdrempelig en afgestemd op ieders mogelijkheden. Daarnaast is er ruimte om elkaar te ontmoeten en ervaringen te delen. Zo ondersteunen we niet alleen het lichaam, maar ook het gevoel van verbinding en welzijn. Speciaal voor leden van Thuishotel bieden wij een fijne korting. Ons huis staat open voor iedereen.

Met korting naar het Kazemattenmuseum!

Op vertoon van uw Thuishotel-pas krijgt u maar liefst **50% korting** op uw entree bij het Kazemattenmuseum in Kornwerderzand.

Vier kilometer uit de Friese kust, langs de Afsluitdijk, ligt Kornwerderzand. Dé plek waar in mei 1940 225 Nederlandse soldaten een Duitse overmacht wisten tegen te houden. In het museum beleeft u wat zich op deze bijzondere plek allemaal heeft afgespeeld.

Het Kazemattenmuseum op Kornwerderzand, een bezoek waard!

Deze actie is geldig t/m 31 oktober 2026.

Met korting naar het Afsluitdijk Wadden Center

Beleef het Afsluitdijk Wadden Center: interactief, leerzaam en leuk voor iedereen.

Aan de kassa ontvangt u maar liefst **50% korting** op vertoon van uw Thuishotelpas.

Deze actie is geldig t/m 31 december 2026.

Pluk de dag

Dagtocht in samenwerking met Veenstra Reizen.

Na vertrek volgen we een fraaie route richting Marwijksoord. In de ontvangstruimte wordt u gastvrij ontvangen met een uitgebreide koffietafel met allerlei huisgemaakte lekkernijen, waaronder jam en honing uit eigen keuken. Nadat iedereen is uitgegeten start het programma: de groep wordt in tweeën verdeeld. De ene helft maakt een rondrit over het fruitbedrijf met de speciale pluktrein. Dankzij de lage instap is deze trein voor iedereen comfortabel toegankelijk. Onderweg proeft u diverse fruitsappen en -wijnen.

De andere helft van de groep ontdekt ondertussen de wereld van de bijen tijdens een boeiende en interactieve presentatie over de imkerij. Er zijn volop materialen aanwezig om van dichtbij te bekijken en te ervaren. Daarna wisselen de groepen van activiteit. Na de rondleiding heeft u tijd om de landwinkel te bezoeken en nog wat fruit te plukken.

Programma woensdag 15 juli 2026:

- 08.35 – 10.45 uur** Ophaalroute
- 12.00 - 13.00 uur** Uitgebreide koffietafel
- 13.15 - 14.45 uur** Presentatie, rondleiding en proeverij
- 14.45 - 15.15 uur** Bezoek landwinkel en fruit plukken
- 15.15 - 15.45 uur** Koffie/thee met fruitcake
- 17.00 – 19.10 uur** Verwachte terugkomst bij de opstapplaats

Aan het einde van de middag keren we voldaan en met mooie herinneringen huiswaarts.



Ophaalroute:

Bolsward:	Wokrestaurant / Tankstation (Kloosterlaan 24)	09.50 uur
Sneek:	NS-Station	10.05 uur
Joure:	Busstation (naast McDonald's)	10.30 uur

Prijs:

Abonnees Thuishotel: € 85,00 p.p.
Niet-abonnees: € 90,00 p.p.

Inclusief:

De kosten zijn inclusief de reis per touringcar, uitgebreide koffietafel, presentatie, rondleiding en proeverij, fruit plukken en koffie/thee met fruitcake.

Reserveren:

Om te reserveren, belt u met Veenstra Reizen (0511 54 18 09). Houd uw abonneenummer van Thuishotel bij de hand.

Ontdek Bolsward: water, ambacht & beleving

Stap aan boord en laat u meevoeren door de sfeervolle grachten van het historische Bolsward. Tijdens een ontspannen rondvaart van 45 minuten geniet u van prachtige gevels, bruggetjes en verhalen uit het rijke verleden van deze Friese Hanzestad.

Na deze unieke tocht bezoeken we de authentieke schapenvachtlooierij Van Buren Bolsward BV. Hier ontdekken we het eeuwenoude ambacht van het looien van schapenvachten. Ruik, voel en beleef hoe natuurlijke materialen worden omgetoverd tot hoogwaardige producten. Een bijzondere ervaring!

Datum: zaterdag 5 september 2026

Tijd: 10.00 – 12.00 uur

Locatie: Bolsward, exacte startlocatie volgt

Kosten:

Abonnees Thuishotel: € 13,00 p.p.
Niet-abonnees: € 15,00 p.p.

De kosten zijn inclusief koffie of thee bij de schapenvachtlooierij.

Let op:

Aanmelden voor deze activiteit doet u door de aanmeldbon verderop in deze editie in te sturen of via de website van Thuishotel. Dit kan tot **uiterlijk 17 augustus. VOL=VOL**



Levensboeken

Al 15 jaar herinneringen vastgelegd

Dit jaar viert het Levensboeken-project van Thuishotel haar 15-jarig jubileum.

Sinds 2011 zijn er al heel veel levensboeken geschreven; mooie en waardevolle herinneringen voor mensen en hun dierbaren. Heeft u er wel eens over nagedacht om uw levensverhaal op papier te laten zetten?

Een enthousiaste en betrouwbare vrijwilliger van Thuishotel helpt u graag bij het schrijven van uw verhaal. Na een succesvolle kennismaking, komt de vrijwilliger een aantal keren bij u



thuis om naar uw verhaal te luisteren. Vervolgens gaat hij of zij voor u aan de slag om er een boek van te maken zoals ú dat wenst.

Interesse?

Bent u geïnteresseerd in het laten schrijven van uw eigen levensboek en/of wilt u meer informatie over bijvoorbeeld de kosten? Neem dan contact op met Thuishotel. Wij helpen u graag verder.

'Verhalen over liefde, moord en ander ongemak.'

Henk Dillerop neemt u in een letterlijk 'boeiend' verhaal mee naar het leven binnen de muren van een gevangenis.

Henk heeft ruim veertig jaar gewerkt tussen en met criminelen. Hij sprak met moordenaars, verkrachters, overvallers, drugshandelaren en brandstichters. Niet als maffiabaas, maar zestien jaar als gevangenisdirecteur en daarvoor zesentwintig jaar als rechercheur Bijzondere zaken en als chef van de Criminele Inlichtingen Dienst (CID). Tegenwoordig onderzoekt hij in zijn vrije tijd onopgeloste moordzaken.

Tijdens deze interactieve voorstelling vertelt Henk de verhalen op humorvolle wijze. U hoort verhalen over (levens)langgestraften, macht en onmacht, vrouwen in detentie en emotionele verhalen over de lange weg van herstel tussen daders en slachtoffers. Uiteraard is er voldoende ruimte om vragen te stellen.

Datum: Donderdag 24 september 2026

Tijd: 14.15 – 16.15 uur

Locatie: Sneek

Programma:

14.15 – 14.30 uur Ontvangst

14.30 – 15.15 uur Lezing

15.15 – 15.30 uur Pauze

15.30 – 16.15 uur Vervolg lezing

Kosten:

Abonnees Thuishotel: € 3,50 p.p.

Niet-abonnees: € 5,00 p.p.

De kosten zijn inclusief koffie/thee en iets lekkers.

Let op: Aanmelden voor deze lezing doet u door de aanmeldbon verderop in deze editie in te sturen of via de website van Thuishotel. Aanmelden kan tot **uiterlijk 4 september**.



Thuisadministratie Humanitas

Kunt u wel wat hulp gebruiken bij het op orde houden van uw (financiële) administratie?
De vrijwilligers van Humanitas Zuidwest-Friesland helpen u graag!

Tijdens een kennismakingsgesprek wordt er gekeken waar u hulp bij nodig hebt. De vrijwilliger kan bijvoorbeeld helpen met het:

- Ordenen of verwerken van uw administratie
- Zoeken naar bezuinigingsmogelijkheden
- Invullen van formulieren
- Aanvragen van toeslagen, bijstand, kwijtschelding gemeentebelasting, enzovoort.

Hij of zij komt hiervoor regelmatig bij u langs; net zo lang tot u weer zelfstandig de administratie kunt bijhouden.

Wilt u zich aanmelden of graag meer informatie?

Neem contact op met de coördinator Thuisadministratie via thuisadm@humanitas-zwf.nl of **06-12 722 751**. Of kijk op www.humanitas.nl/zuidwestfriesland.



AANMELDBON

VERTROUWELIJK

Ik/wij meld(en) mij/ons* aan voor één of meerdere onderstaande activiteiten.

Aantal personen: Ze en volgende persoon is wel/niet* abonnee van Thuishotel.

*doorhalen wat niet van toepassing is

Activiteit(en):

- Ontdek Bolsward, 5 september 2026
- Lezing Henk Dillerop, 24 september 2026
- Workshop Digitale nalatenschap, 29 september 2026
- Workshop Telefoon & tablet, 21 oktober 2026

Naam: Voorletter(s): Man Vrouw

Adres:

Postcode: Woonplaats:

E-mailadres: Telefoonnummer:

Abonnee-nummer Thuishotel pers.1:

IBAN rekeningnummer pers.1*: Datum:

*Hierbij machtig ik Thuishotel tot een eenmalige afschrijving van de kosten van de gekozen activiteit(en).

LET OP: Nadat u zich heeft aangemeld, ontvangt u een week van tevoren een bevestigingsbrief. Hierin staat eventueel ook de exacte locatie vermeld. Wanneer u verhinderd bent, dient u zich af te melden. Alleen bij afmeldingen tot 2 dagen vóór de activiteit worden geen kosten in rekening gebracht.

De ingevulde bon kunt u sturen naar Thuishotel, Bolswarderbaan 1, 8601 ZK, Sneek.

Aanmelden kan ook per e-mail: thuishotel@mijnantonius.nl.

Vergeet dan niet uw gegevens mee te sturen.

Handtekening: