

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient und/oder sehr geehrter Besucher,

wir möchten Sie gerne über das Speisen- und Getränkeangebot in unserem Krankenhaus informieren. Die Ernährungsassistentin wird im Laufe des Tages bei Ihnen vorbeikommen, um Sie zu fragen, was Sie essen und trinken möchten.

Ausgehend vom Menü des Küchenchefs wird die Ernährungsassistentin Sie nach Ihrer Wahl für die warme Mahlzeit fragen. Möchten Sie etwas anderes essen oder trinken, das nicht auf der Speisekarte steht, oder Informationen zu Allergenen erhalten? Wenden Sie sich gerne an Ihre Ernährungsassistentin. Sie informiert Sie gerne näher über die Möglichkeiten. Sollte ein Produkt nicht zu Ihrer Ernährung passen oder nicht vorrätig sein, hilft Ihnen die Ernährungsberaterin bei der Auswahl einer Alternative.

Aufgrund der geltenden Vorschriften und Gesetze können die angebotenen Speisen bis zu zwei Stunden nach der Lieferung verzehrt werden. Damit soll die Qualität der Produkte gewährleistet werden. Danach erfolgt der Verzehr auf eigene Gefahr.

Jeden Tag besteht die Möglichkeit, unseren Zusatzservice „Eine Mahlzeit zum Mitnehmen“ in Anspruch zu nehmen. Fragen Sie Ihren Ernährungsberater nach dem Tagesmenü! Sie können das Essen bis 13:30 Uhr bestellen.

Ernährungsberatung Antonius

# Menü Brotwagen

## Brot

- Wattenbrot
- Tarvo-Brot
- Weißbrot
- Roggenbrot
- Vollkornzwieback
- Rosinenbrot
- Zuckerbrötchen
- Vollkornknäckebröt
- Cream Crackers
- Linsenwaffeln
- Glutenfreies Brot

## Butter

- Leichte Margarine
- Margarine Daily Gold

## Süße Aufstriche

- Erdbeermarmelade
- Honig
- Fruchtstreusel
- Zartbitterschokoladenstreusel
- Erdnussbutter
- Apfelsirup

## Kuchen

- Vollkorn-Lebkuchen
- Vollkornkekse
- Gefüllter Kuchen\*
- Apfelkuchen\*

\*= auf Anfrage

## Herzhafte Beläge

- Geräuchertes Rindfleisch
- Schinken
- Hähnchenbrust
- Pastete
- Hummus
- Jung gereifter Käse 30+
- Kreuzkümmelkäse 48+
- Frischkäse 15+

## Getränke

- Kaffee
- Entkoffeinierter Kaffee
- Tee (Grüner Tee / Rooibos)
- Pepsi Cola
- Sisi Zero

- Rivella
- Limonadensirup (Zitrone / Himbeere)
- Slimpie-Sirup (zuckerfrei, Himbeere)
- Fruchtmix-Sirup
- Apfelsaftkonzentrat
- Orangensaft

### **Milchprodukte**

- Halbfettmilch
- Laktosefreie Milch
- Buttermilch
- Schokoladen-Sojagetränk
- Bananen-Sojagetränk
- Joghurtgetränk (Mango-Passionsfrucht)
- Vollfetter Joghurt
- Fettarmer Joghurt
- Laktosefreier Joghurt
- Pudding (Vanille / Fettarme Vanille)
- Orangenpudding
- Quark (Natur / Erdbeere)
- Haferflockenbrei
- Grießbrei

### **Extras**

- Obst (verschiedene Sorten)
- Gurke / Tomate
- Pfirsichscheiben
- Eingeweichte Pflaumen
- Apfelmus
- Hühnerbrühe
- Brühe (Tomate / Gartenkräuter)
- Gekochtes Ei (Do-So)
- Salz/Pfeffer

## **Diätetische Lebensmittel:**

### **IDDSI 4/5**

- Flüssiges Vollkornbrot
- Mango-Smoothie
- Apfeltarte
- Italienischer Käse
- Cremige Tomate

### **Energierich und mit Proteinen angereichert**

- Brot E+
- EN+ Custard (Vanille / Erdbeere / Banane)
- EN+ Joghurt
- Nutridrink Cream (Vanille / Waldfrüchte / Mokka)
- Nutridrink Compact Protein (Vanille / Erdbeere / Banane / Mokka)
- Nutridrink Juicy Style (Apfel)
- Nutridrink Juicy Plus (Mango-Ananas / Himbeere)
- Nutridrink Plant-Based (Mango-Passionsfrucht / Mokka)

- Fortcare Advanced (Mango-Pfirsich, rote Früchte)
- EN+ Apfel-/Aprikosenpüree

### **Kleine Snacks**

- Einfach zu essende Himbeeren
- Einfach zu essender Zimt
- Einfach zu essende Tropenfrüchte
- Erdbeerkuchenrolle
- Käsewürfel
- Karottenkuchen
- Käsekuchen
- Bonbons

### **Nur für Kinder**

- Cracotte-Cracker natur
- Maisflips
- Bastogne-Kekse
- Löffelbiskuits
- Chips natur
- Bifi-Wurstchen
- Rosinen
- Haselnussaufstrich
- Danoontje (kleine Joghurtbecher)
- Breaker (Quetschjoghurt)
- Fruchtbeutel
- Nutrinidrink
- Smoothie (rote Früchte)