

Dermatologie

Isotretinoïne

Let op: deze informatie is geen vervanging van de bijsluiter. Lees altijd de bijsluiter voordat u met isotretinoïne begint.

Isotretinoïne is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij (ernstige) acne.

Hoe werkt het

Isotretinoïne is afgeleid van vitamine A. Het werkt op verschillende manieren:

- Het remt de hoeveelheid talg (huidsmeer) die wordt aangemaakt. De afvoerkanaaltjes van de talg raken dan niet meer verstopt, waardoor er geen nieuwe puistjes of mee-eters kunnen ontstaan.
- Het remt de ontstekingen.
- Het gaat de groei van de acne-bacterie tegen.

Het duurt vaak een paar weken voordat u merkt dat de acne rustiger wordt. Soms kan de acne in het begin wat erger worden. Het uiteindelijke resultaat van isotretinoïne is vaak erg goed.

Wat zijn de bijwerkingen

Isotretinoïne kan ernstige bijwerkingen geven, zoals bloedafwijkingen, leverafwijkingen of een verhoogd cholesterol. Isotretinoïne is ook zeer schadelijk voor het kind tijdens een zwangerschap en borstvoeding.

U kunt tijdens de behandeling last krijgen van een droge huid, droge lippen en droge slijmvliesen en spier- of gewrichtspijn.

Een compleet overzicht van de mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter.

Controle van bloed en/of urine

De dermatoloog kijkt regelmatig uw bloed na om de leverwaarden en het cholesterol te controleren. Vrouwen krijgen tijdens de behandeling elke maand een zwangerschapstest.

Dosering van de tabletten en duur van de behandeling

- De startdosering is 20 milligram isotretinoïne per dag. Bij de meeste mensen werkt dit voldoende. Als dat nodig is, kan de dosering worden verhoogd.
- Neem de tabletten in op een volle maag. Slik ze heel door (dus niet breken of stuk kauwen) met drinken of een hap eten.
- De behandeling met isotretinoïne duurt vaak meerdere maanden. De precieze duur hangt af van de dosering van de tabletten en het resultaat van de behandeling.

- Vrouwen krijgen steeds voor 1 maand isotretinoïne voorgeschreven, vanwege de maandelijkse zwangerschapstest. De tabletten moeten worden opgehaald binnen 7 dagen na de datum die op het recept staat.

Waar moet u op letten tijdens de behandeling

- Voor vrouwen: zorg er voor dat u niet zwanger wordt terwijl u isotretinoïne slikt. Ook niet binnen een maand nadat u bent gestopt met slikken.
- Gebruik isotretinoïne niet samen met antibiotica.
- Gebruik geen voedingssupplementen met vitamine A.
- Vermijd behandelingen om uw huid gladder te maken, zoals waxen, dermabrasie (afschaven van bovenste huidlaag) of een laserbehandeling.
- Isotretinoïne kan uw huid gevoeliger maken voor licht. Vermijd zonlicht en ultraviolette lampen (zonnebank en solaria) zoveel mogelijk.
- Verminder intensief sporten en lichamelijke activiteiten.
- Doneer geen bloed tijdens uw behandeling of binnen een maand na het stoppen van de behandeling.
- Gebruik een vochtinbrengende zalf en een balsem voor de lippen tijdens de behandeling.

Wanneer moet u uw arts waarschuwen?

- Bij een plotseling zeer sterke verergering van de acne.
- Als u zwanger wordt tijdens de behandeling of in de maand na het stoppen van de behandeling.
- Ernstige depressieve gevoelens en/of suïcidaliteit
- Hoofdpijn gecombineerd met misselijkheid, braken en wazig zien.
- Ernstige (bloederige) diarree.

Contact

Hebt u nog vragen? De polikliniek Dermatologie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 8:00 en 16:00 uur.

T Sneek: 0515 - 48 89 82.

T Emmeloord: 0527 - 62 04 60.

Hebt u opmerkingen of tips over de informatie in deze folder?

Wij ontvangen ze graag via folders@mijnantonius.nl