

Geaccepteerd atriumfibrilleren.

U heeft atriumfibrilleren. Het atriumfibrilleren is geaccepteerd, dat wil zeggen dat niet geprobeerd wordt het ritme weer terug te brengen naar het oorspronkelijke hartritme. Wel wordt met medicijnen gezorgd dat het hart niet te snel of te langzaam klopt. De cardioloog heeft de zorg voor u overgedragen aan de huisarts. Welke punten zijn belangrijk voor u?

- 1) Bloedverdunners. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt is het van belang dat er een jaarlijks bloedcontrole is. De huisarts kijkt dan onder andere hoe de werking van de nieren is, en of de hoeveelheid medicijnen aangepast moet worden. Ook als u andere medicijnen krijgt kan dat invloed hebben op de dosis van de bloedverdunners.
Uw kunt dit aan uw apotheker vragen.
Als u tussentijds problemen met bloedingen of bloedstolsels krijgt is het belangrijk dit ook tussentijds met uw arts te bespreken.
- 2) Controle. Sommige huisartsen hebben een programma om u jaarlijks uit te nodigen. Bij andere huisartsen maakt u deze afspraak jaarlijks zelf, bijvoorbeeld in de buurt van uw verjaardag.
- 3) Klachten. Als u andere klachten krijgt, bijvoorbeeld meer dan normale vermoeidheid, vocht vasthouden bij de enkels, kortademigheid of duizeligheid kan er een nieuw hartprobleem zijn opgetreden. Bespreekt u deze klachten met de huisarts, die kan beoordelen of hernieuwde controle door de cardioloog gewenst is.
- 4) Gezonde levenswijze. Voor patiënten met atriumfibrilleren helpt een gezonde levenswijze om zo min mogelijk last te hebben van atriumfibrilleren of bijkomende problemen. Hiermee wordt bedoeld: een goede nachtrust, bloeddruk kleiner dan 140/85, een gezond gewicht, niet te veel alcohol of koffie en voldoende lichaamsbeweging.