

WAT DOET EEN..

Wat doet een ... Hulp in de huishouding?



Meer dan het huis schoon houden

Wilma is dagelijks de steun en toeverlaat van verschillende cliënten van Thuiszorg Zuidwest Friesland in Sneek. Van mensen met een lichamelijke beperking tot oudere mensen met dementie: ze steekt haar handen uit de mouwen in het huishouden en biedt iedereen een luisterend oor.

Als hulp in de huishouding doet Wilma veel meer dan het huis schoon en leefbaar houden. Omdat ze regelmatig langskomt, houdt ze de gezondheid van haar cliënten goed in de gaten. Zodra ze het gevoel heeft dat het niet of minder goed gaat, neemt ze contact op met haar collega's van het thuiszorgteam of de dokter in de buurt. Bijvoorbeeld wanneer iemand tekenen van dementie vertoont, niet goed eet, zich eenzaam voelt of er sprake is van armoede.

Samen met de cliënt

Soms vinden mensen het vervelend: Jarenlang verzorgen ze zelf het huishouden en opeens komt er een hulp. 'Mensen hebben en houden altijd zelf de regie over de hulp die ze krijgen, ook als ik in huis kom. Samen bespreken we wat ik kan doen. Soms doen we een deel van het huishouden samen. Ik bekijk het met de cliënt altijd vanaf de positieve kant. Vaak be-

seffen mensen later hoe fijn het is om regelmatig een vertrouwd gezicht thuis te hebben die hen of hun partner helpt' vertelt Wilma.

Dankbaar werk

Ouderen krijgen soms weinig bezoek over de vloer, bijvoorbeeld wanneer de familie ver weg woont. 'Als de familie dan op bezoek komt, willen cliënten het graag gezellig houden en het niet over zorgen hebben. Omdat ik wekelijks langskom, bouwen de cliënt en ik een band op en ben ik een luisterend oor voor ze. Op deze manier help ik met veel plezier iedere dag opnieuw mensen op verschillende manieren. Het is dankbaar werk.'

Hebt u vragen over Hulp in de huishouding of andere soorten thuiszorg van Thuiszorg Zuidwest Friesland? De wijkverpleegkundige bij u in de buurt komt graag bij u langs voor een vrijblijvend gesprek of om direct mee te kijken welke zorg nodig is. Ze regelt alle soorten zorg en hulp die voor u nodig is met haar team. Voor meer informatie en het team bij u in de buurt kunt u kijken op www.mijnantonius.nl/thuiszorg.



'We delen een lach en een traan'