

# Lichte traumazorg Lemmer

*onderzoek naar substitutie in de zorg*

Hans Arentsen, huisarts te Lemmer  
Tjitte Verbeek van Buuren, huisarts i.o. en onderzoeker  
Huib Burger, arts-epidemioloog en hoofdonderzoeker  
*Academisch Huisartsen Ontwikkel Netwerk (AHON)*

**DE FRIESLAND**  
ZORGVERZEKERAAR

Zorgplein  
Lemmer

Huisartsenpraktijk  
*Lemmerrijn*

**Heelkunde**  
Friesland

antonius  
ziekenhuis

**ROS** Friesland



umcg

# Agenda

- \* Achtergrond en geschiedenis
- \* Opzet onderzoek
- \* Werkwijze (Zorgdomein)

## Disclosure belangen spreker

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Onderzoeksgeld</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stichting Innovatiefonds De Friesland</li></ul>



19/03/2012



Oprichting Zorgplein 2012

# Zorgplein Lemmer

Antonius Ziekenhuis

Diëtistenpraktijk Súdwest

Fysiotherapiepraktijk Hummel

Huisartsenlab (HAL)

Huisartsenpraktijk Arentsen en Groeneveld

Huisartsenpraktijk Van Graafeiland

Logopedie Praktijk Lemmer

Maatschappelijk Werk Fryslân

Thuiszorg Zuidwest Friesland

Verloskundige praktijk NOP/Lemsterland

10K Centrum voor podotherapie

Cesartherapie/kinderoefentherapie Hoff&Hoeksma

17









“Dokter, had u dat verbandje nou niet zelf aan kunnen leggen?”



## 2012 projectgroep Traumazorg

Catrien Schuurman, ROS Friesland

Theo Bakker, transmuraal coördinator Antonius ZH

Machiel Kuiper, traumachirurg Antonius ZH

Evert-Jan Breet en Hans Arentsen, huisartsen

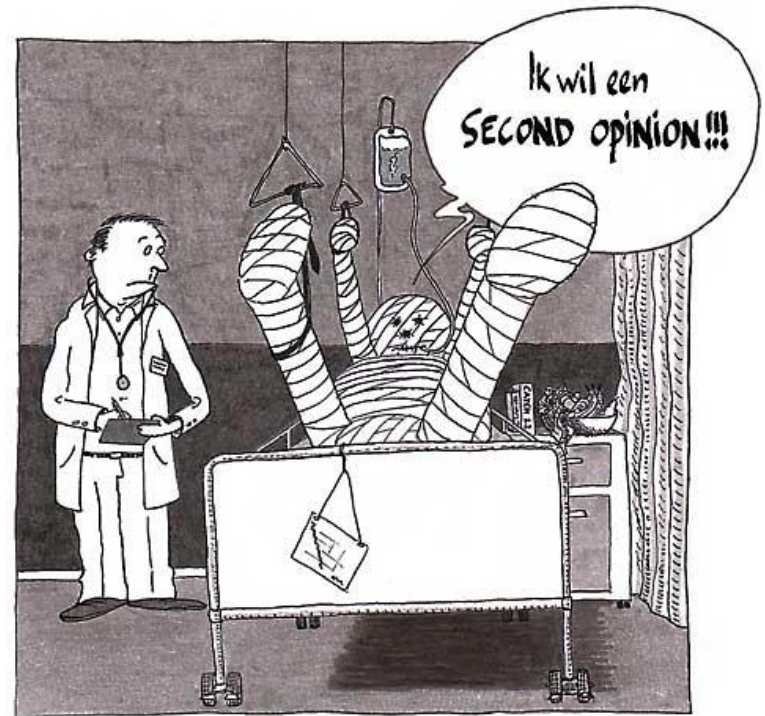
Tjitte Verbeek van Buuren, HAIO en onderzoeker UMCG


Huib Burger, arts-epidemioloog onderzoeker UMCG

Welke traumata zou je als huisarts zelf kunnen behandelen?

Met behoud van:

1. Kwaliteit
2. Patiënttevredenheid
3. Kosteneffectiviteit





2012	Projectplan
2013/2014	Gesprekken met De Friesland zorgverzekeraar
2015	Zorgprestatie Traumazorg
2016	Onderzoeksprotocol – Huibert Burger & Tjitte Verbeek van Buuren (UMCG)
	Subsidie Stichting de Friesland
2017	Training immobilisatietechnieken door gipsverbandmeester Ipe Solle/ Machiel Kuiper



Lichte traumata = zonder of met geringe dislocatie

Midschacht claviculafractuur

Proximale humerusfractuur

Radiuskopfractuur

Distale radiusfractuur

Metacarapale II t/m V fractuur

Falanxfracturen van vingers en tenen

Weber A fractuur van de laterale malleolus

Metatarsale V fractuur



## Immobilisatie-technieken

Volaire onderarmsspalk

Ulnair omvattende onderarmsspalk (envelopspalk)

Bovenarmsspalk

Onderbeensspalk

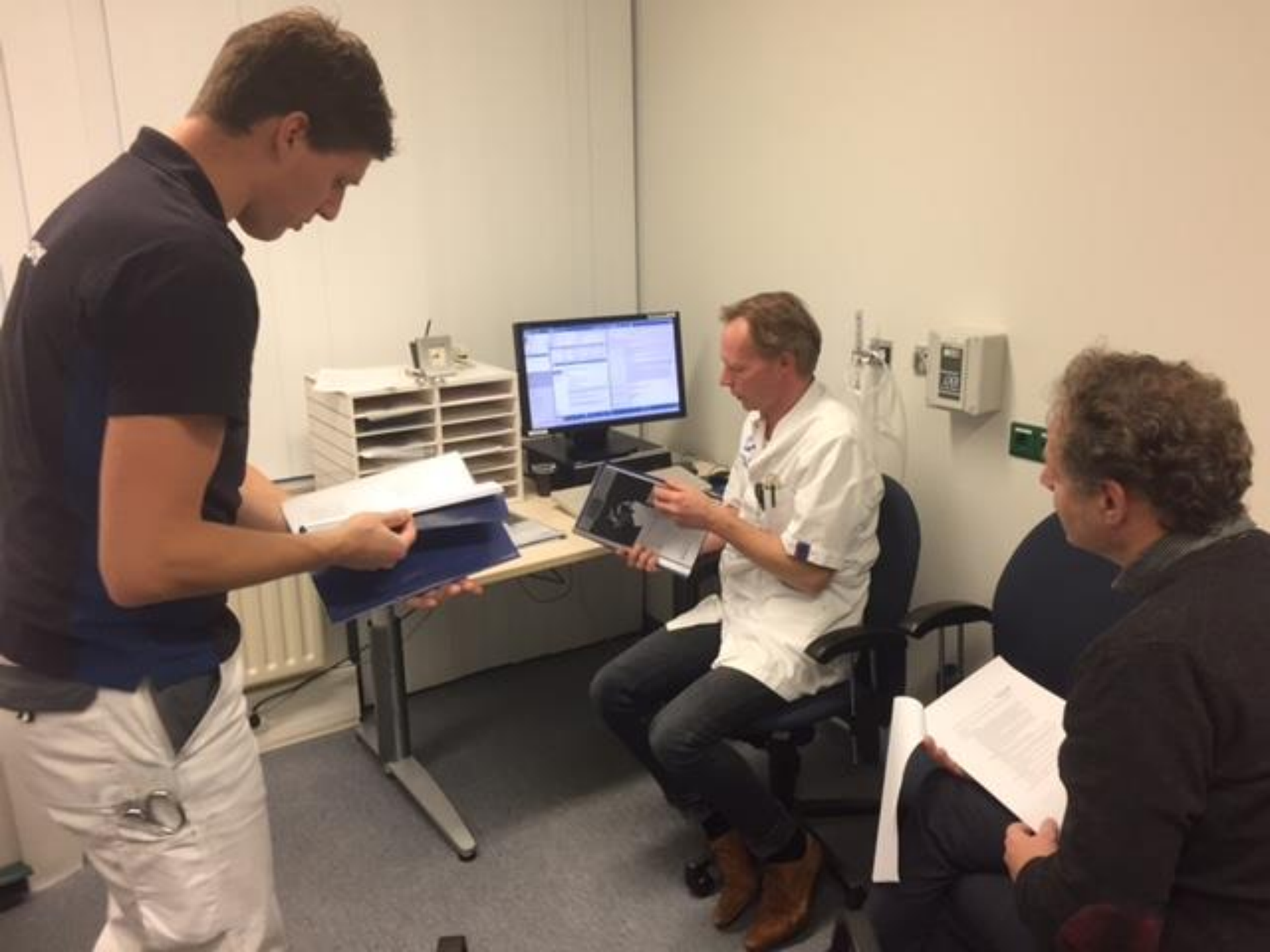
Malletspalk

Buddytape/ digiwrap

Polsbrace

Enkelbrace







# Opzet onderzoek

## Doel:

Onderzoeken van de behandelresultaten van lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk, in vergelijking met de tweede lijn.

# Opzet onderzoek

Quasi-gerandomiseerde  
non-inferioriteitsstudie  
naar lichte traumazorg  
bij 200 1<sup>e</sup> lijns patiënten

DE FRIESLAND  
ZORGVERZEKERAAR

Zorgplein  
Lemmer

Huisartsenpraktijk  
LemmerZijn

Heelkunde  
Friesland

antonius  
ziekenhuis

ROS | Friesland



umcg

# Opzet onderzoek

**Quasi-gerandomiseerde  
non-inferioriteitsstudie  
naar lichte traumazorg  
bij 200 1<sup>e</sup> lijns patiënten**

Ma/wo/vr 08.00-11.30:  
1<sup>e</sup> lijn (Lemmer)

Ma/wo/vr-middag & di/do:  
2<sup>e</sup> lijn (Sneek)

# Opzet onderzoek

Quasi-gerandomiseerde  
**non-inferioriteitsstudie**  
naar lichte traumazorg  
bij 200 1<sup>e</sup> lijns patiënten

Uitkomsten behandeling,  
tijdsinvestering en kosten  
in 1<sup>e</sup> lijn  
minstens even goed als  
in 2<sup>e</sup> lijn

# Opzet onderzoek

Quasi-gerandomiseerde  
non-inferioriteitsstudie  
**naar lichte traumazorg**  
bij 200 1<sup>e</sup> lijns patiënten

Eenvoudige fracturen en  
luxaties

- \* Geen standsafwijkingen
- \* Geen bedreigde huid
- \* Geen neurovasc letsel

# Opzet onderzoek

Quasi-gerandomiseerde  
non-inferioriteitsstudie  
naar lichte traumazorg  
**bij 200 1<sup>e</sup> lijns patiënten**

Patiënten voor X-Skelet  
verwezen na licht trauma  
door huisartsen in de  
regio rondom Lemmer

# Werkwijze

- \* Huisartsen in de regio:

Patiënt met licht trauma, indicatie voor röntgenfoto

- \* Leeftijd  $\geq 12$  jaar
  - \* Trauma  $\leq 7$  dagen geleden
  - \* Geen doorboring van de huid
  - \* Geen verdenking op neurovasculair letsel
  - \* Geen ernstige standsafwijking (behalve vingerluxaties)
- 
- \* Zorgdomein: Onderzoek lichte traumazorg 1<sup>e</sup> lijn

# Werkwijze

https://www.zorgdomein.nl/ - ZorgDomein - Internet Explorer

ZorgDomein

Verwijzen/aanvragen Regieoverzicht 1

J.C. Arentsen, Praktijk Arentsen en Groeneveld

Patiënt  
Geboortedatum  
BSN

Zorgaanbod voor Skelet (Beeldvormend > Röntgenonderzoek)

Zoeken  Straal Alles Sorteren Eigen verwijshistorie

Antonius Ziekenhuis, locatie Sneek, Sneek (22 km)				Inclusiecriteria	Vorbereiding
Zorgproduct	Traject in zorginstelling				
diagnostiek X-skelet + overig röntgenonderzoek Sneek	X-skelet + overig röntgenonderzoek		inloop	nee	nee
diagnostiek Onderzoek lichte traumazorg 1e lijn (Lemmer)	röntgenonderzoek op locatie Lemmer tbv pilot.		inloop	nee	ja

Ziekenhuis Tjongerschans, locatie Heerenveen			TT dagen	Inclusiecriteria	Vorbereiding
Zorgproduct	Traject in zorginstelling				
diagnostiek X-skelet onderste extremiteiten	x skelet onderste extremiteiten		inloop	nee	ja
diagnostiek x skelet wervelkolom	x skelet wervelkolom		inloop	nee	ja
diagnostiek X-skelet bovenste extremiteiten	x skelet bovenste extremiteiten		inloop	nee	ja
diagnostiek X-thoraxskelet	x thoraxskelet		inloop	nee	ja
diagnostiek x skelet schedel (waaronder sinus)	x-skelet schedel		inloop	nee	ja

MCL, Leeuwarden, Leeuwarden (39 km)			TT dagen	Inclusiecriteria	Vorbereiding
Zorgproduct	Traject in zorginstelling				
diagnostiek skelet onderste extremiteiten		1	nee	ja	



# Werkwijze

https://www.zorgdomein.nl/ - ZorgDomein - Internet Explorer

**ZorgDomein**

J.C. Arentsen, Praktijk Arentsen en Groeneveld

Patiënt  
Geboortedatum  
BSN

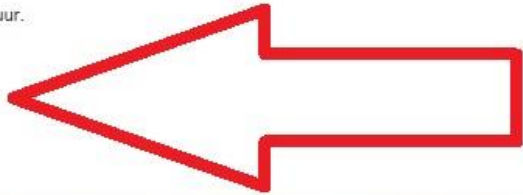
Verwijzen/aanvragen Regieoverzicht **1**

## Protocol voor diagnostiek Onderzoek lichte traumazorg 1e lijn (Lemmer), Antonius Ziekenhuis, locatie Sneek, Sneek

Traject	röntgenonderzoek op locatie Lemmer tbv pilot.
Toegangstijd	inloop
<b>Voor de verwijzer</b>	
Inclusiecriteria	Lichte trauma met verdenking op ongecompliceerde fractuur
Voorbereiding	Patiënt dient informed consent te hebben getekend. Bij geen toestemming doorverwijzen naar de SEH. <ul style="list-style-type: none"><li>• Uitleg geven over mogelijkheid röntgenfoto met aansluitende behandeling door de huisarts.</li></ul>
Aanwijzingen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exclusie:</li><li>• leeftijd &lt;12 jaar</li><li>• afwijkende stand behalve vingerluxaties</li><li>• doorboring huid</li><li>• stoornissen in circulatie</li><li>• verdenking op zenuwletsel</li></ul>
<b>Naslagwerk</b>	
<b>Voor de patiënt</b>	
Aanwijzingen patiënt	Openingstijden locatie Lemmer: ma, wo, vrij-dagen 8:00 uur tot 11:30 uur. Openingstijden locatie Sneek: dagelijks van 8:00 uur tot 17:00 uur
Patiëntdocumentatie	Lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk Lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk - toestemmingsverklaring

← Ga terug

→ Start verwijzing



# Werkwijze

E1. Informatiebrief en -folder voor de proefpersoon

## Patiënteninformatiefolder 'Lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk'

Geachte heer/mevrouw,

Uw huisarts vermoedt bij u een botbreuk of ontwrichting (fractuur of dislocatie) en verwijst u voor een röntgenfoto. In grote delen van Nederland gaan patiënten hiervoor naar het ziekenhuis, maar sinds 2012 beschikt Zorgplein Lemmer over apparatuur en gekwalificeerd personeel om röntgenfoto's te maken.

Wanneer er op de röntgenfoto een breuk of ontwrichting te zien is moest u tot nu toe naar het ziekenhuis voor behandeling.

Vanaf 2017 echter kunnen de huisartsen van Zorgplein Lemmer zelf de behandeling bij eenvoudige botbreuken en ontwrichtingen uitvoeren. Dit is zo met de medisch specialisten (chirurgen en radiologen) van het Antonius ziekenhuis in Sneek afgesproken en de huisartsen zijn hierin goed getraind. U hoeft hierdoor niet meer naar het ziekenhuis en dit scheelt u waarschijnlijk tijd en geld (reiskosten en eigen risico). De huisartsen hebben hiervoor een specifieke opleiding gevolgd en werken nauw samen met de traumachirurgen, radiologen en spoedeisende hulp artsen in het Antonius Ziekenhuis Sneek.

We willen graag weten of uw tevredenheid over de behandeling en de resultaten en kosten van de behandeling even goed zijn bij behandeling door de huisarts als bij behandeling door het ziekenhuis. Daarom vragen we alle patiënten vanaf 12 jaar oud om mee te doen aan dit medisch-wetenschappelijk onderzoek. U beslist zelf of u mee wilt doen.

Vordat u de beslissing neemt, is het belangrijk om meer te weten over het onderzoek. Lees deze informatiebrief en folder daarom rustig door. Daarin staat veel algemene informatie over dit medisch-wetenschappelijk onderzoek. Bespreek het desgewenst met uw partner, vrienden of familie. Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts of de huisartsen van Zorgplein Lemmer.

Hoogachtend,

De onderzoeksgroep Lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk

*drs. J.C. Arents, huisarts (Zorgplein Lemmer)*  
*dr. E.J. Breet, huisarts (Huisartsenpraktijk LemmerRijn)*  
*drs. P.H.W. Lubbert, traumachirurg (Tjongerschans Ziekenhuis Heerenveen)*  
*drs. M.M. Kuipers, traumachirurg (Antonius Ziekenhuis Sneek)*  
*drs. Th.C.P. Bakker, huisarts en transmuraal coördinator Antonius Zorggroep*  
*dr. H. Burger, arts-epidemioloog (afdeling Huisartsgeneeskunde UMCG)*  
*dr. T. Verbeek van Buuren, arts-onderzoeker (afdeling Huisartsgeneeskunde UMCG)*

Versienummer 1.5

1  
Datum 26-01-2017

turen) en  
behandeling  
in  
staal  
de van

te  
eze via  
Sneek.  
rgplein

andeling

eld kan  
eisende  
dit

rtijk, dan  
s van  
1, 6 en  
deling  
t. Dit is  
ialisten  
zijn

gg.  
it  
eld door

andeling

ig  
xere

d om  
w keuze  
via

of in het  
eisende  
chirurg.  
2  
126-01-2017

g  
zo



e

: krijg

okter  
loet

dit  
en  
n.  
rden  
aren

6  
01-2017

E2. Toestemmingsverklaring proefpersoon

## Toestemmingsverklaring 'Lichte traumazorg in de huisartsenpraktijk'

Mij is gevraagd toestemming te verlenen voor deelname aan dit wetenschappelijk onderzoek:

Naam: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Emailadres: \_\_\_\_\_ Telefoon: \_\_\_\_\_

Ik heb de informatiefolder voor proefpersonen gelezen. Ik begrijp de informatie en kan aanvullende vragen stellen. Mijn vragen zijn beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.

Ik weet dat meedoen helemaal vrijwillig is. Ik weet dat ik op ieder moment kan beslissen om te stoppen. Daarvoor hoef ik geen reden op te geven en dit heeft geen gevolgen voor mijn behandeling.

Ik geef toestemming om mijn huisarts te vertellen dat ik meedoe aan dit onderzoek.

Ik weet dat bevoegde personen van het UMCG, Zorgplein Lemmer en Antonius ziekenhuis mijn gegevens kunnen inzien. Die personen staan vermeld in de informatiefolder voor proefpersonen.

Ik geef de onderzoekers toestemming om contact met mijn huisarts of medisch specialist op te nemen om medische gegevens over mij op te vragen.

Ik geef toestemming om mijn gegevens gedurende maximaal 15 jaar na afloop van de studie te bewaren, zoals beschreven in de informatiefolder voor proefpersonen.

Ik geef toestemming om mijn gegevens te gebruiken voor het onderzoek. Mijn gegevens zullen alleen worden gebruikt voor de doelen en op de wijze die in de informatiefolder voor proefpersonen staan.

Ik geef de onderzoekers **wel/niet** toestemming om contact met mij op te nemen voor vervolgonderzoek. *(doorhalen wat niet van toepassing is)*

Ik geef toestemming voor deelname aan dit onderzoek.

Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Bij minderjarige proefpersoon (12-18 jaar), handtekeningen van beide wettelijk vertegenwoordigers:

Handtekening 1: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening 2: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

-----  
Door onderzoeker/huisarts in te vullen voorafgaand aan het onderzoek:

Ik verklaar hierbij dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het onderzoek en hem/haar een kopie van de informatiebrief heb overhandigd indien de patiënt deze nog niet had.

Naam onderzoeker/huisarts: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

# Werkwijze

- \* Maandag-, woensdag-, vrijdagochtend:
  - \* Röntgenfoto in Zorgplein Lemmer
    - \* Geen fractuur/luxatie: **exclusie**.
    - \* Fractuur/luxatie niet te behandelen in 1<sup>e</sup> lijn: verwijzing naar SEH te Sneek (**exclusie**)
    - \* Fractuur/luxatie wel te behandelen in 1<sup>e</sup> lijn: behandeling huisarts Zorgplein Lemmer (**inclusie**)

# Werkwijze

- \* Overige tijden (tijdens kantooruren):
  - \* Röntgenfoto in Antonius Ziekenhuis Sneek
    - \* Geen fractuur/luxatie: **exclusie**.
    - \* Fractuur/luxatie niet te behandelen in 1<sup>e</sup> lijn: verwijzing naar SEH (**exclusie**)
    - \* Fractuur/luxatie wel te behandelen in 1<sup>e</sup> lijn: verwijzing naar SEH (**inclusie**)

# Werkwijze

- \* Fractuur/luxatie te behandelen in 1<sup>e</sup> lijn:
  - \* Volgens protocollen Heelkunde Friesland:  
in de 1<sup>e</sup> lijn **identiek** aan behandeling in de 2<sup>e</sup> lijn
  - \* Huisartsen zijn geschoold en geëxamineerd
  - \* Materialen zijn op voorraad in de praktijk
  - \* Huisartsen kunnen te allen tijde overleggen met dienstdoende SEH-arts en (trauma)chirurg

# Werkwijze

- \* Vragenlijsten via beveiligde portal (via e-mail):
  - \* Na 1 week: basisgegevens, comorbiditeit, tijdconsumptie en patiënttevredenheid
  - \* Na 6 weken: tijdconsumptie en patiënttevredenheid
  - \* Na 12 weken: complicaties, fysiek functioneren, algemene gezondheid, kwaliteit van leven, kosten, tijdconsumptie en patiënttevredenheid.
- \* Analyses door Huisartsgeneeskunde UMCG

# Vragen?

HOME TRAUMAZORG IN LEMMER HET ONDERZOEK ROUTE CONTACTGEGEVENS

## Lichte Traumazorg Lemmer

Welkom op onze website

U vindt hier informatie over de organisatie van Lichte Traumazorg Lemmer en het hierbij horende onderzoek.

Lichte Traumazorg Lemmer is geïnitieerd door huisartsen in Lemmer en trauma-chirurgen van Heelkunde Friesland in het Antonius Ziekenhuis Sneek. Het onderzoek wordt gefinancierd door zorgverzekeraar De Friesland en begeleid door de afdeling Huisartsgeneeskunde van het Universitair Medisch Centrum Groningen.

In deze studie onderzoeken wij of de behandeling van eenvoudige botbreuken (fracturen) en ontwrichtingen (dislocaties) in de huisartsenpraktijk even goed is wanneer deze behandeling in het ziekenhuis plaatsvindt. Daarnaast kijken we naar de tijd- en kostenbesparing en uw tevredenheid.

**DE FRIESLAND** ZORGVERZEKERAAAR  
**Zorgplein** Lemmer  
Huisartsenpraktijk *LemmerRijn*

**Heelkunde Friesland**  
**antonius ziekenhuis**

**RIOIS** Friesland **umcg**

© Copyright 2016. All Rights Reserved.

[www.traumazorglemmer.nl](http://www.traumazorglemmer.nl)