

Af en toe atriumfibrilleren.

U heeft af en toe een aanval van atriumfibrilleren. De cardioloog heeft de zorg voor u overgedragen aan de huisarts. Welke punten zijn belangrijk voor u?

- 1) Bloedverdunners. Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt is het van belang dat er een jaarlijks bloedcontrole is. De huisarts kijkt dan onder andere hoe de werking van de nieren is, en of de hoeveelheid medicijnen aangepast moet worden. Ook als u andere medicijnen krijgt kan dat invloed hebben op de dosis van de bloedverdunners.

Uw kunt dit aan uw apotheker vragen.

Als u tussentijds problemen met bloedingen of bloedstolsels krijgt is het belangrijk dit ook tussentijds met uw arts te bespreken.

- 2) Controle. Sommige huisartsen hebben een programma om u jaarlijks uit te nodigen. Bij andere huisartsen maakt u deze afspraak jaarlijks zelf, bijvoorbeeld in de buurt van uw verjaardag.
- 3) Aanval. Als u een aanval van boezemfibrilleren krijgt, kunt u vaak extra hartritme medicijnen innemen om een aanval sneller te laten eindigen. Soms is dat een extra dosis van uw dagelijkse medicatie, soms heeft de cardioloog u speciale medicatie voorgeschreven, alleen voor zo'n aanval.

Als zo'n aanval niet voorbij is de volgende ochtend kunt u contact op nemen met de huisarts. Misschien verwijst de huisarts u dan naar het ziekenhuis voor een cardioversie, een elektrische schok om het goede hartritme terug te krijgen. U dient die ochtend dan nuchter te blijven; u mag wel uw medicatie innemen met een klein beetje water, u mag verder niet eten of iets drinken.

- 4) Klachten. Als u andere klachten krijgt, bijvoorbeeld meer dan normale vermoeidheid, vocht vasthouden bij de enkels of duizeligheid kan er een nieuw hartprobleem zijn opgetreden. Bespreekt u deze klachten met de huisarts, die kan beoordelen of hernieuwde controle door de cardioloog gewenst is.
- 5) Gezonde levenswijze. Voor patiënten met atriumfibrilleren helpt een gezonde levenswijze om zo min mogelijk last te hebben van aanvallen van atriumfibrilleren. Hiermee wordt bedoeld: een goede nachtrust, bloeddruk kleiner dan 140/85, een gezond gewicht, niet te veel alcohol of koffie en voldoende lichaamsbeweging.