



Palliatieve zorg leeft!

Patiënten met een ongeneeslijke ziekte hebben uiteindelijk geen baat meer bij een medische behandeling. Vanaf dat moment is de zorg gericht op verlichting (palliatie) van de klachten. In dat proces speelt Margot Faber, consulent palliatieve zorg, een belangrijke rol. 'De kwaliteit van leven staat voorop.'



Margot Faber, consulent palliatieve zorg

In de laatste levensfase kan de situatie van patiënten snel veranderen. 'Er kan sprake zijn van verwardheid of pijnklachten', weet Margot. In zo'n geval kan de behandelend arts haar hulp inroepen. De consulent bezoekt de patiënt om de problemen in kaart te brengen. 'Ik kijk naar de lichamelijke en psychosociale klachten.' Ook de spirituele kant komt aan bod. 'Hoe staat de patiënt in het leven en wat verlangt

hij in die laatste fase? De wens van de patiënt en zijn naasten vormt altijd het uitgangspunt.'

Palliatief adviesteam

Nadat zij de wensen en de problemen van de patiënt heeft geïnventariseerd, stemt ze deze af met het palliatief adviesteam, kortweg PAT. Dit team bestaat uit een internist/hematoloog/oncoloog, longarts, pijnspecialist, psycholoog, wijkver-

pleegkundige, geestelijk verzorger, huisarts en de consulent palliatieve zorg. Zij bundelen hun kennis en ervaring en formuleren een zorgadvies op maat.

Crisis voorkomen

Dit advies reikt verder dan het hier en nu. 'Het team kijkt ook naar de problemen die je in de palliatieve fase kunt verwachten. Als je bijvoorbeeld weet dat een bepaald

'Leven toevoegen aan de dagen in plaats van dagen aan het leven'

PALLIATIEVE ZORG
LEVEN DOE JE
OP JE EIGEN MANIER
STERVEN OOK

Loesje

www.loesje.nl

ziekteproces gepaard gaat met veel pijn, stellen we alvast een medicatieplan op. Wanneer de pijn begint, kun je direct met pijnbestrijding starten. Op die manier blijf je crisissituaties en onnodige heropnames voor', vertelt Margot. 'We willen voorkomen dat een patiënt in het ziekenhuis overlijdt, terwijl hij de wens had thuis te sterven.'

Versterking

Haar aanstelling en de start van het PAT heeft de palliatieve zorg in het Antonius Ziekenhuis een flinke impuls gegeven. 'De kennis

en aandacht voor dit onderwerp zijn enorm toegenomen', verzekert Margot. Ook al is zij de enige consulent in het Antonius Ziekenhuis, ze is absoluut geen solist. 'Ik heb nauw contact met de andere PAT-leden.' Bovendien is er mogelijk versterking in aantocht. 'Op dit moment volgen twee collega's de opleiding tot palliatief verpleegkundige.'

Voldoening

Het mooiste onderdeel van haar werk is het contact met patiënten en familie. 'Het feit dat ik écht iets

kan bijdragen in de laatste levensfase geeft veel voldoening. Ik merk dat mijn ondersteuning gewaardeerd wordt.'

Wat is haar prioriteit?

'Leven toevoegen aan de dagen in plaats van dagen aan het leven', vat Margot samen. 'Patiënten geruststellen, goede pijnbestrijding bieden en laatste wensen helpen vervullen. Dat is mijn belangrijkste drijfveer.'