

1 op de
200 mensen

Nederland telt ruim 80.000 mensen met een chronische darmontsteking, dat is één op de 200 mensen. De ziektes hebben een grote impact op alle facetten van het dagelijks leven.

Meldpunt medicatieproblemen

'Naar aanleiding van mijn melding over opstappen van medicijnen heb ik heldere informatie van de CCUVN gekregen. Ik voelde mij gesteund dat mijn overwegingen net zo valide zijn als de overwegingen van de arts.'

Bron: Meldpunt medicatieproblemen 2017

1 toilet voor
2500 darmpatiënten

De CCUVN is één van de initiatiefnemers van www.waarkaniknaardewc.nl en maakt zich hard om in stedelijk gebied om de 500 meter een openbaar toilet te krijgen.

48%
ervaart vermoeidheidsklachten

Vermoeidheid is de meest gehoorde klacht bij de ziektes en is lastig te behandelen.

ANBI-status

De CCUVN heeft de ANBI-status. Met een schenking kunt u gebruik maken van het maximale belastingvoordeel.

IBD-Zorgwijzer

Informatie op maat en goed voorbereid op gesprek bij uw zorgverlener?

www.crohn-colitis.nl/ibd-zorgwijzer

8 Patiënten beoordelen zowel hun MDL-arts als de verpleegkundigen met een 8.
Bron: Onderzoek naar kwaliteit van MDL-zorg in het ziekenhuis. Oktober 2017.

UITNODIGING

VOOR MENSEN MET DE ZIEKTE VAN CROHN EN COLITIS ULCEROSA

THEMABIJEENKOMST

Georganiseerd door de IBD verpleegkundigen van de vier Friese ziekenhuizen en het regioteam Friesland van de Crohn en Colitis Ulcerosa Vereniging Nederland

Meer dan alleen IBD**

Zaterdag 24 maart 2018

10.30 – 15.00 uur

Zaal open: 10.00 uur



Zalencentrum De Buorskip
Vlaslaan 26
9244 CH Beetsterzwaag

* IBD is de Engelse verzamelnaam waar de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa onder vallen.

Bewegwijzering is aanwezig



www.facebook.com/CCUVN
www.facebook.com/sbsdarmfalen



@CCUVN
@ccuvnshortbowel



www.instagram.com/ccuvnwoerden



Houttuinlaan 4b
3447 GM Woerden
Telefoon 0348 - 42 07 80
info@crohn-colitis.nl
www.crohn-colitis.nl

Informatie

De IBD verpleegkundigen van de vier Friese ziekenhuizen organiseren in samenwerking met de CCUVN een dag rondom IBD. We starten met diverse presentaties over de behandeling van IBD, de ontwikkelingen op het gebied van medicatie en vermoeidheid bij de ziektes.

Na de lunch kunt u twee workshops volgen. U kunt uw keuze vermelden op het aanmeldformulier.

De bijeenkomst is voor mensen met de ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of andere vormen van colitis. Partners, familieleden of andere geïnteresseerden zijn ook van harte welkom.

Voor deze dag, inclusief de lunch betaalt u € 7,50 p.p. Dit bedrag wordt door middel van een eenmalige incasso afgeschreven.

Ervaringen delen

Bij onze stand vindt u informatie en kunt u uw vragen stellen of ervaringen uitwisselen met ervaringsdeskundigen. Kom gerust langs.

Aanmelden

Aanmelden voor deze bijeenkomst kan:

- Via de website: <http://www.crohn-colitis.nl/ccuvn-agenda/>
- Via het digitale aanmeldformulier: <https://vragenlijst.dezorgvraag.nl/2018beetsterzwaag>

Aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 9 maart 2018. Wanneer u uw e-mailadres op het aanmeldformulier invult, ontvangt u een week voor aanvang van de bijeenkomst een bevestiging per mail.

De kosten van deze bijeenkomst zijn € 7,50 p.p. Bij aanmelding vult u hiervoor een machtiging in.

Kosteloos annuleren kan tot woensdag 14 maart 2018. Wanneer u zich na deze datum afmeldt, kunnen we het door u betaalde bedrag niet retourneren.

Programma

- | | | | |
|-----------|--|-----------|---|
| 10.00 uur | Zaal open
Ontvangst met koffie / thee | 11.45 uur | Vermoeidheid bij IBD
Dr. Lubbinge MDL-arts Tjongerschans |
| 10.30 uur | Opening
Marlon Slob, CCUVN | 12.05 uur | Zwangerschap en IBD
Dr. A.M. Zonneveld,
MDL-arts Nij Smellinghe |
| 10.45 uur | IBD in het algemeen
Dr. F.W.L van der Neut,
Internist Antonius ziekenhuis | 12.25 uur | Lunch en informatiemarkt |
| 11.05 uur | Ontwikkelingen op het gebied van medicatie
Dr. G.J. Tack-Blokker, MDL-arts MCL | 13.25 uur | Introductie middagprogramma
Hennie Holwerda,
IBD-verpleegkundige MCL |
| 11.25 uur | Pauze | 13.30 uur | Workshopronde 1 |
| | | 14.15 uur | Workshopronde 2 |
| | | 15.00 uur | Afsluiting
Gea Berends,
IBD-verpleegkundige Nij Smellinghe |

Workshops

Meer mens, minder regels

Waar kan ik terecht? Waar heb ik recht op? En wie kan mij helpen? Allemaal vragen die op je afkomen als het niet meer lukt om volledig of deels te werken. In deze workshop gaan we in op deze vragen en hoort u waar u terecht kunt voor hulp. Nanne de Jong, vrijwilligers van het Humanitas-jongereenteam en het Steunpunt Uitkeringsgerechtigden Gehandicapten en Minima (= De Barones) uit Heerenveen praten u bij.

Stress-Less

'Werken met alles wat de natuur ons aanreikt. Met natuurlijke en waar mogelijk biologische producten be-

handelingen samenstellen die zowel klachtgericht als voor pure ontspanning zijn.' Anne Gerrit en Hendrika de Vries van NiHna centrum voor schoonheid in Drachten geven u tijdens deze workshop meer informatie over wat de natuur te bieden heeft. Beiden zijn bijna afgestudeerd als natuurgeneeskundig therapeut.

Bewegen zonder grenzen

Wat kan bewegen bij een chronische ziekte betekenen voor lijf, leden en geest? Een informatieve workshop door Geert van der Sluis en Duncan Leistra, fysiotherapeuten van ziekenhuis Nij Smellinghe. Geert van der Sluis is naast fysiotherapeut ook fysiowetenschapper en promovendus aan de Universiteit van Maastricht.