

# Acne: je kan er wat mee!

Marjan de Groot, dermatoloog

Klinische avond 6 feb 2018

# Disclosure

(potentiele) belangenverstrengeling	geen
voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	geen
<ul style="list-style-type: none"><li>• sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• honorarium of andere (financieel) vergoeding</li><li>• aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk...</li></ul>	geen geen geen geen

Littekens (fysiek en mentaal) van acne zijn te voorkomen!

# QUIZ

<https://create.kahoot.it>

# inhoud

- Epidemiologie
- Pathofysiologie
- Etiologie
- Wat kan je ermee?
  - adviezen
  - medicamenteus

# epidemiologie

- 85% in leeftijd 12-24 jr
- Leeftijd 15-17 jr vrijwel elke adolescent
  - 15-20 % matig tot ernstig
- Leeftijd 20-29 jr 64%
- Leeftijd 40-49 jr 3-5%

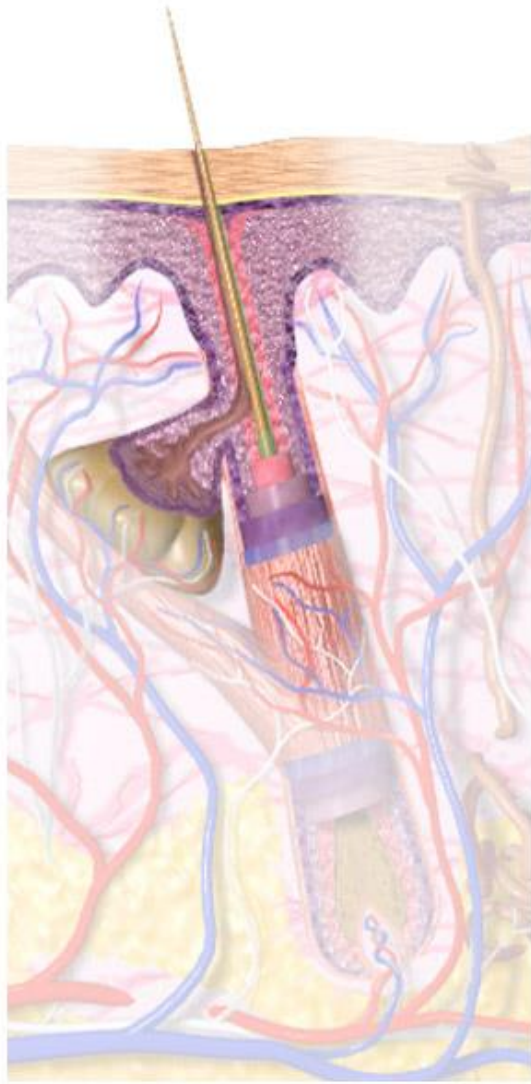
# Acne: psychologische & economische gevolgen

- Quality of life verminderd, vergelijkbaar met astma en epilepsie
  - vooral bij matig tot ernstige acne
- gevoelens van onzekerheid en minderwaardigheid
- terugtrekken uit sociale leven, depressie, frustratie en verwarring en boosheid
- *vaker werkloos*
- volwassenen lijden er meer onder dan adolescenten

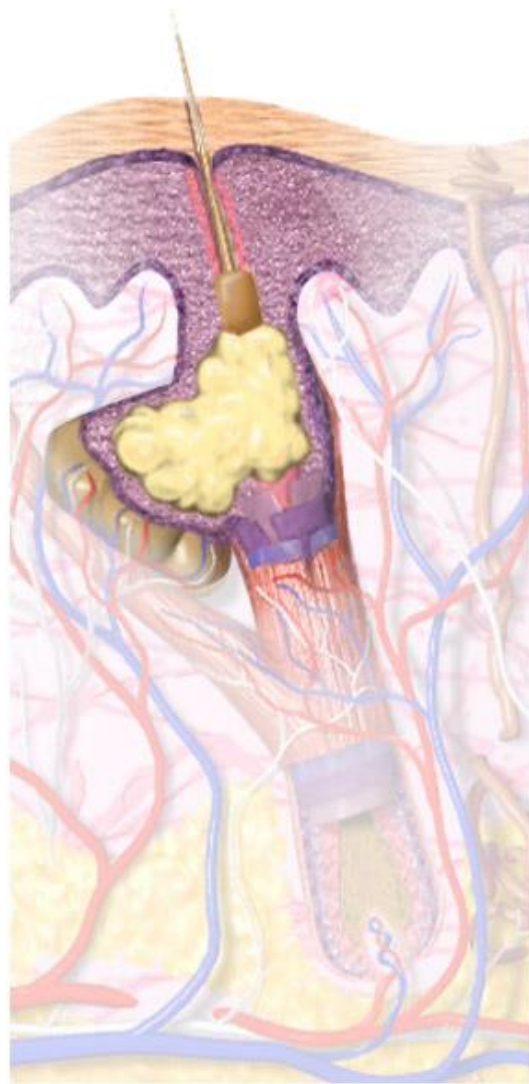
# pathofysiologie



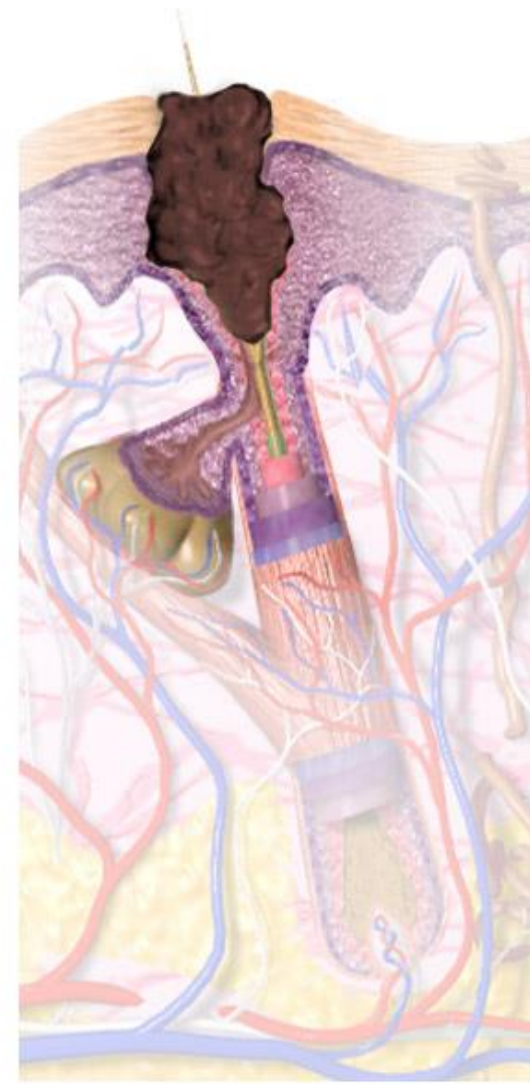




Normal  
Skin Pore



Whitehead



Blackhead

Gesloten comedonen / mee-eters



Open comedonen / mee-eters









MILD



MODERATE



SEVERE





# etiologie

- van weinig factoren invloed wetenschappelijk aangetoond
- Bepaalde medicatie, o.a.
  - steroïden
  - vitamine B12
  - egfr remmers
  - Mirena spiraal
  - isoniazide
  - lithium








# Vervolg etiologie

- Mechanische factoren
- Contact chemische stoffen
  - gechloreerde koolwaterstoffen



# Voeding?

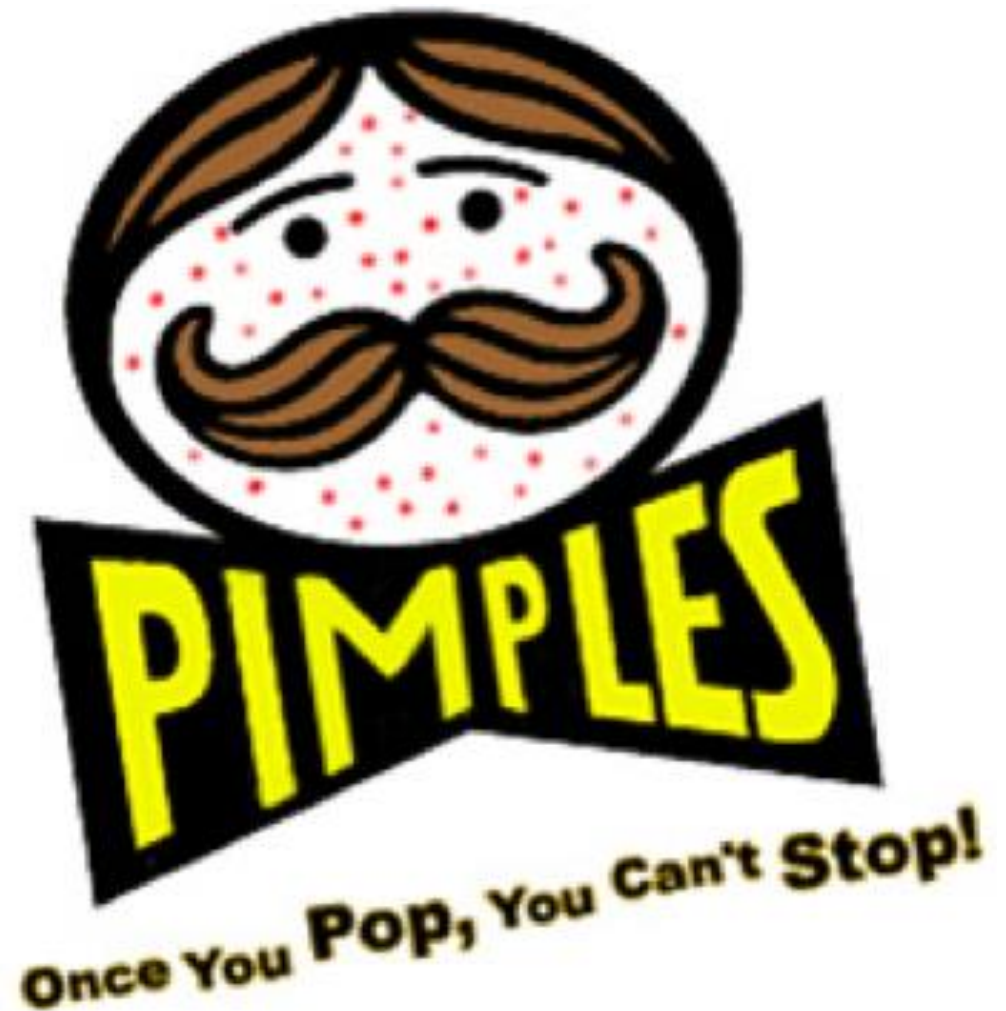
## Glycemic Index

<ul style="list-style-type: none"><li>• white wheat bread, donuts, baguette, crackers, waffles</li><li>• white rice, boiled potatoes and mash, french fries</li><li>• watermelon</li><li>• cornflakes</li></ul>	<b>70 - 100</b> 
<ul style="list-style-type: none"><li>• rye &amp; wholegrain bread</li><li>• muesli, corn, couscous, brown rice, spaghetti, popcorn, yams</li><li>• ice cream, sweet yogurt</li><li>• banana, grapes, kiwi</li></ul>	<b>50 - 70</b> 
<ul style="list-style-type: none"><li>• coarse barley bread</li><li>• strawberries, apples, pears, oranges</li><li>• milk &amp; soy milk</li><li>• natural yoghurt</li><li>• oatmeal, beans</li></ul>	<b>30 - 50</b> 
<ul style="list-style-type: none"><li>• pearled barley, lentils</li><li>• greyfruit, cherry, apricot, plum</li><li>• dark chocolate 70% cocoa</li><li>• whole milk</li><li>• cashews, walnuts</li></ul>	<b>10 - 30</b> 
<ul style="list-style-type: none"><li>• hummus, chickpeas</li><li>• garlic, onion, green pepper</li><li>• eggplant, broccoli, cabbage, tomatoes</li><li>• mushrooms</li><li>• lettuce</li></ul>	<b>0 - 10</b> 



# Wat kan je er mee?

- Niet teveel reinigen  
→ mild wassen met warm water
- Niet zelf uitknijpen  
→ veel comedonen: huidtherapeute
- UV?
- Niet te veel vet/gel



# Acne: therapeutische doelen

- Comedogenesis
  - Retinoïden
  - Benzoyl peroxide
  - Isotretinoïne
  - Azelaïnezuur
- Talgproductie
  - Retinoïden
  - Anti-androgenen
- *P. acnes*
  - Antibiotica
  - Retinoïden
  - Benzoyl peroxide
- Inflammatie
  - Oral antibiotica
  - Retinoïden

- Benzoylperoxide mild keratolytisch, bactericide, sebostatisch  
kan in zwangerschap  
cave blekend effect
- Lokale retinoïden comedolytisch, normalisatie keratinisatie,  
anti-inflammatoir  
adapalene of tretinoïne  
cave irritatie
- Anti-androgenen OAC  
werkzaam na 3-6 mnd

# Antibiotica

- Werking: antibacterieel  
anti-inflammatoir
- Lokaal: clindamycine, erythromycine
- Systemisch: tetracycline  
doxycycline  
minocycline  
cotrimoxazol  
erythromycine  
clarithromycine
- Maximaal 4-6 mnd (NHG standaard 3-4 mnd)
- Altijd in combinatie met benzoylperoxide of retinoïden, bv treclinac  
voorkoming resistentie  
betere effectiviteit

# Isotretinoïne

- Sinds 1982
- Werking:
  - remt talgklierdifferentiatie
  - remt talgklierproliferatie
  - afname grootte talgklieren
  - onderdrukking talgklierproductie
  - normaliseert folliculaire afschilfering
  - anti-inflammatoir
  - afname P. Acnes

# Vervolg isotretinoïne

- Huidige indicatie (NVDV richtlijn 2015)
  - Ernstig acne
  - Therapieresistente acne (ook bij minder ernstige vormen)
  - Veel psychische problemen
- Dosering
  - cumulatieve dosering 120-150 mg/kg
  - start 0,5 mg/kg/dg, na 1 mnd 0,5-1 mg/kg/dg
  - 10-20 mg/dg tot acne is verdwenen



# Bijwerkingen isotretinoïne

- droge huid en mucosa
- verergering van acne
- spier-of botpijn
- sneller verbranden UV
- leverfunctiestoornissen
- ↑ cholesterol, triglyceriden
- Teratogeen (hydrocephalus, microcephalus, cardiovasculaire malformaties, afwijkingen thymus en bijschildklier)
  - zwangerschapspreventieprogramma

# zwangerschapspreventieprogramma

- Uitgebreide mondelinge en schriftelijke voorlichting
- Informed consent
- Minimaal 1, liefst 2 vormen van anticonceptie tot 1 mnd na staken
- Verplichte maandelijkse zwangerschapstesten

---

# Isotretinoin treatment for acne and risk of depression: A systematic review and meta-analysis



Yu-Chen Huang, MD,<sup>a,b</sup> and Ying-Chih Cheng, MD<sup>c,d</sup>  
*Taipei and New Taipei City, Taiwan*

**Conclusions:** isotretinoin treatment for acne does not appear to be associated with an increase risk for depression.

Moreover, the treatment of acne appears to ameliorate depressive symptoms

# Acne conglobata en isotretinoïne



>95 % goed tot zeer goed resultaat  
2/3 na kuur van 3-4 maand van acne af (0,5 mg/kg/dg)

# Cave donkere huid!

- sneller hyperpigmentatie
- Irritatie benzoylperoxide/tretinoïne



En dan is het acne rustig....



# Behandeling littekens

O.a.:

- Erytheem : geduld, camouflage, vaatlasers
- Oppervlakkige littekens: peelings, dermabrasie, laser resurfacing
- Ice pick lesions: biopteur
- Grote littekens; excisie
- Hypertrofisch litteken/keloid: intralesionaal kenacort, cryotherapie, siliconen gel sheeting
- Atrofische littekens: soft tissue augmentation, bv hyaluronzuur, vet
- Hyperpigmentatie: bleekcreme, pigmentlaser, peelings, UV bescherming

# Conclusie

- Voorkom littekens!
- Combineer antibiotica altijd met benzoylperoxide/ retinoïden
- Isotretinoïne is onder gecontroleerde omstandigheden veilig en zeer effectieve therapie



Vragen?

