

Basis Medicijnwijzer **Flixotide** met Voorzetkamer

Soort	Naam	Wanneer	Werking
Ontstekingsremmer Wordt vaak de 'oranje puf' genoemd.	Flixotide 125 of 250 µg per puf 	Altijd 2 keer per dag 1 pufje	Beschermen de luchtwegen en moeten daarom elke dag 2 keer geïnhaleerd worden. Ook als het goed gaat! Flixotide heeft alleen een beschermend effect, als het 2 keer per dag wordt geïnhaleerd. Het remt de ontsteking in de luchtwegen. Als Flixotide niet twee keer per dag wordt geïnhaleerd kunnen luchtwegklachten terugkomen, ook als het nu goed gaat. Na gebruik de mond spoelen.
Kortwerkende luchtwegverwijder Wordt vaak de 'blauwe puf' genoemd.	Salbutamol Ventolin 100 µg per puf 	Zo nodig 2 – 8 keer per dag 2 pufjes	Ontspannen de spieren rondom de luchtwegen en werken 3-6 uur. Het effect is 5-10 min na inhaleren merkbaar. Indien Salbutamol en Flixotide op het zelfde moment geïnhaleerd moet worden, geef dan eerst de Salbutamol en 15 minuten later de Flixotide. Op die manier wordt optimaal gebruik gemaakt van het effect van de Salbutamol.

Salbutamol mag maximaal 8 keer per dag, dat wil zeggen om de 3 uren, gegeven worden. Zijn de klachten na 24 uur om de 3 uren inhaleren niet afgenomen: zoek dan contact met uw huisarts. Zijn de klachten wel afgenomen: verminder gebruik Salbutamol. Maak de periode tussen twee inhalatiemomenten langer. Probeer uit te komen op 4-6 keer daags Salbutamol. Vervolgens verder afbouwen tot stop. Zie schema hieronder.

Het is niet altijd nodig bij aanvang van de klachten om de 3 uren Salbutamol te geven. Vaak is het voldoende om een paar keer gedurende de dag Salbutamol te geven. Let op het effect na het geven van de Salbutamol. De klachten moeten er door verminderen. Komen klachten terug dan kunt u opnieuw Salbutamol geven. Op deze manier is ernstige benauwdheid vaak te voorkomen.

Als de klachten niet verminderen door de Salbutamol kan het ook zijn dat er iets anders aan de hand is. Raadpleeg bij twijfel altijd uw huisarts.

Hieronder volgt een aantal schema's, dat u kunt volgen als uw kind Salbutamol nodig heeft. Het zijn richttijden, pas ze aan in uw eigen situatie. Indien Salbutamol niet meer nodig is, moet u wel doorgaan met het geven van de Flixotide twee keer per dag.

Om de 3 uur:	Salbutamol 2 pufjes	Flixotide 1 pufje	Om de 4 uur:	Salbutamol 2 pufjes	Flixotide 1 pufje
6-8 keer per dag	7.45	8.00	4-6 keer per dag	7.45	8.00
	11.00			12.00	
	14.00			15.45	
	17.00			19.15	19.30
	19.45	20.00		23.00 (evt.)	
	23.00			's nachts (evt.)	
	02.00 (evt.)				
05.00 (evt.)					

Om de 8 uur	Salbutamol 2 pufjes	Flixotide 1 pufje	Om de 12 uur	Salbutamol 2 pufjes	Flixotide 1 pufje
3 keer per dag	7.45	8.00	2 keer per dag	7.45	8.00
	12.30				
	19.15	19.30		19.15	19.30