



**Zorg voor
mensen met levensvragen thuis
ligt binnen ons bereik**

Bart Molenaar
Waarnemend huisarts

Levensvragen en zingeving

- *'Waar heb ik dit aan verdiend?' - 'Waarom moet ik zo lijden?'*
- *'Wat heb ik verkeerd gedaan?' - 'Heb ik het goed gedaan?'*
- *'Wat heeft mijn leven zo nog voor zin?'*
- *'Ben ik anderen niet alleen maar tot last?'*
- *'Wat en wie is nu eigenlijk echt belangrijk voor mij?'*
- *'Wie ben ik (eigenlijk/nog)?'*

Wat doe je ermee? Taakopvatting

- Wat doe je zelf?
- Ervaring met geestelijk verzorgers?

Landelijke ontwikkeling

- Centra voor Levensvragen (CvL)
- Subsidie geestelijke verzorging thuis
- Hoe kwam ik hiermee in aanraking?

Casus 1

Man van 50 jaar kwam met chronisch depressieve klachten op het spreekuur. Had TS in zijn voorgeschiedenis, was bij 1e en 2e lijns ggz geweest met als netto resultaat:

“Nu zit ik hier nog steeds in een depressieve mood.”

Hij voelde zich minder een nummer met TS stigma en meer als mens gehoord en bijgestaan.

Hij ervoer steun en meer inzicht in zijn levenspad.

Depressieve stemming dragelijker.

Motivatie

- Niet weer GGZ = meer van hetzelfde
- Man was gemotiveerd om iets anders te dan herhaalmedicatie te doen
- Eigen tijd beperkt
- Nieuwsgierigheid en uitproberen
GV thuis

Casus 2

Man, 72 jaar , lichaam dat steeds meer verzwakte.
Verbitterd. “Glas halfleeg”. Hij wilde dood en ook weer
niet, angst voor stikken. Ziekenhuis in en uit.

Bij doorvragen bleek veel zielenpijn tussen hem en zijn
eigen vader destijds en nu tussen hem en zijn zoon.

Geen contact meer. Dhr. voelde zich bij kerk niet
gesteund.

Ontzettend blij dat er weer contact was met zoon.

Opluchting - angst en pijn dragelijk.

Uiteindelijk een rustig sterfbed.

Motivatie

- Verwijt naar zoon, “Hij komt nooit meer” Onderliggende levensvraag – Heb ik het goed gedaan?
- Voelde zich niet gehoord bij kerk
- Fysieke drempel om naar praktijk te komen – POH huisbezoeken



Algemene informatie



Wat zijn levensvragen

Wat is geestelijke verzorging

De rol van religie en levensbeschouwing

Het aanbod van een geestelijk verzorger

Kwaliteitsstandaarden en richtlijnen



Praktische informatie



Vind een geestelijk verzorger

Wat zijn de kosten

Hoe verwijst je door

Overleg met geestelijk verzorgers

Geestelijk verzorger worden



Verschil en overeenkomst met ...



Vrijwilligers

Maatschappelijk en sociaal werkers

Psychologen

Geestelijken

Keuzehulp-document