

# Een kerngezonde chronisch zieke

Een illustratie van het begrip Positieve Gezondheid





# Revalidatie Friesland



Revalidatie  
Friesland



Revalidatie  
Friesland

*Laat zien wat je kunt*



Revalidatie  
Friesland

# Een snelle casus

- Annie, geboren met spina bifida lumbaal
- Paralyse onderbenen, waarvoor artrodese enkeltjes
- Iliopsoas en quadriceps Li bruikbaar, Re niet
- Heupstrekkingen bdz krachtig, leert lopen met krukjes
- Asensibele onderbenen en voeten
- Slecht genezende wond Li onderbeen: osteomyelitis

# Een snelle casus

- Amputatie Li onderbeen op 16j leeftijd

# Een snelle casus

- Amputatie Li onderbeen op 16j leeftijd
- Volgt opleiding, gaat op zichzelf wonen, vindt werk

# Een snelle casus

- Amputatie Li onderbeen op 16j leeftijd
- Volgt opleiding, gaat op zichzelf wonen, vindt werk
- 2007 knieprothese Re tgv tibiaplateafractuur



# Een snelle casus

- Amputatie Li onderbeen op 16j leeftijd
- Volgt opleiding, gaat op zichzelf wonen, vindt werk
- 2007 knieprothese Re tgv tibiaplateaufractuur
- 2012 Werk lukt niet meer. Zittend werken, rolstoel

# Een snelle casus

- Amputatie Li onderbeen op 16j leeftijd
- Volgt opleiding, gaat op zichzelf wonen, vindt werk
- 2007 knieprothese Re tgv tibiaplateafractuur
- 2012 Werk lukt niet meer. Zittend werken, rolstoel
- 2013 bedrijf failliet: ontslag. Tijdelijke banen

# Een snelle casus

- 2015 Hulphond

# Een snelle casus

- 2015 Hulphond
- 2017 Toch weer vast werk gevonden

# Een snelle casus

- 2015 Hulphond
- 2017 Toch weer vast werk gevonden
- 2019 stopt definitief met werken
- Reden: ???

# Een snelle casus

- 2015 Hulphond
- 2017 Toch weer vast werk gevonden
- 2019 stopt definitief met werken
- Reden: Pensioengerechtigde leeftijd bereikt: 66 jaar en 4 maanden

# Is Annie gezond?

- In termen van de WHO definitie: niet gezond en nooit gezond geweest
- In termen van Positieve Gezondheid: zeer gezond

# WHO definitie 1948

- **Health** is a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.
- Statisch, en voor velen onbereikbaar
- Behoefte aan nieuwe omschrijving



# Dynamische omschrijving

- Internationale conferentie 2009
- In opdracht van Gezondheidsraad en ZonMW
- Georganiseerd door Machteld Huber

# BMJ

343 215-266 No 7817 Clinical research ISSN 0959-8138  
30 July 2011 | bmj.com

**PLUS** Patient's journey: dementia  
Type 2 diabetes and tight control  
Bleeding and coronary stents  
Lost in transliteration

**JOBS, COURSES, AND CAREERS**



# HEALTH

## TIME FOR A NEW DEFINITION?

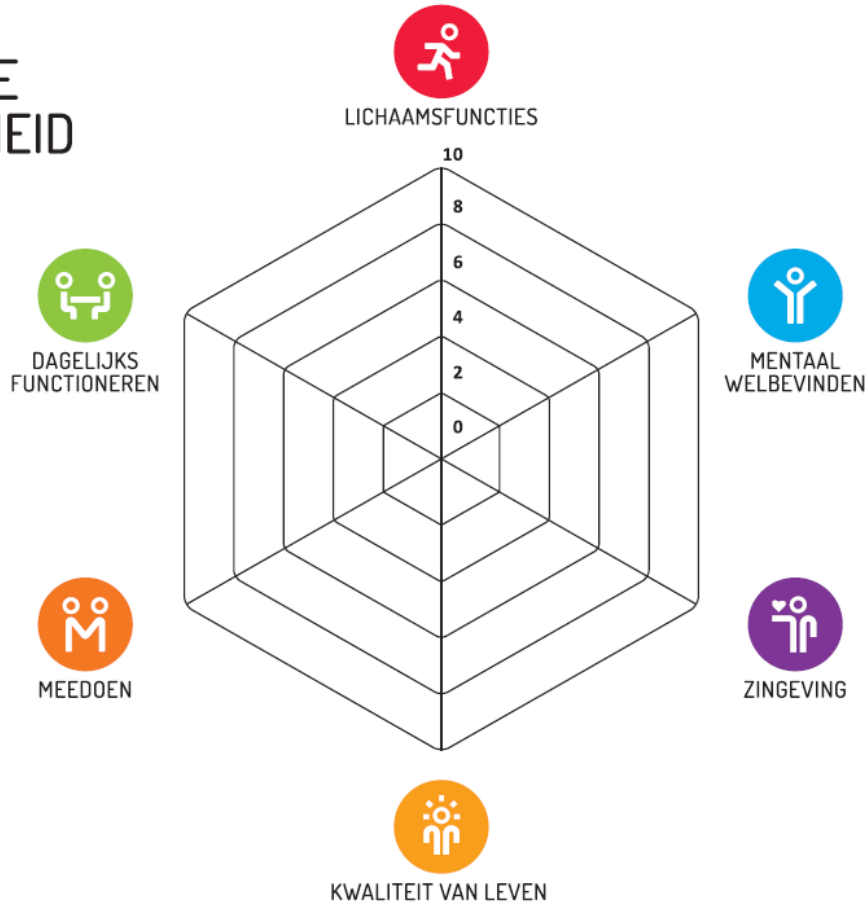
# Nieuwe omschrijving

- Gezondheid als: Het vermogen van mensen zich aan te passen en een eigen regie te voeren, in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het leven.'
- WHO neemt dit (nog) niet over, daar wordt gedacht in termen van mortaliteit en morbiditeit.

# Operationalisatie

- 140 interviews
- 566 indicatoren van gezondheid
- Te groeperen in 6 dimensies

# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID



# Validatie bij 2000 personen

- patiënten
- burgers
- gezondheidswerkers
- onderzoekers
- verzekeraars
- beleidsmakers

# MIJN POSITIEVE GEZONDHEID

- Zorgen voor jezelf
- Je grenzen kennen
- Kennis van gezondheid
- Omgaan met tijd
- Omgaan met geld
- Kunnen werken
- Hulp kunnen vragen



DAGELIJKS  
FUNCTIONEREN



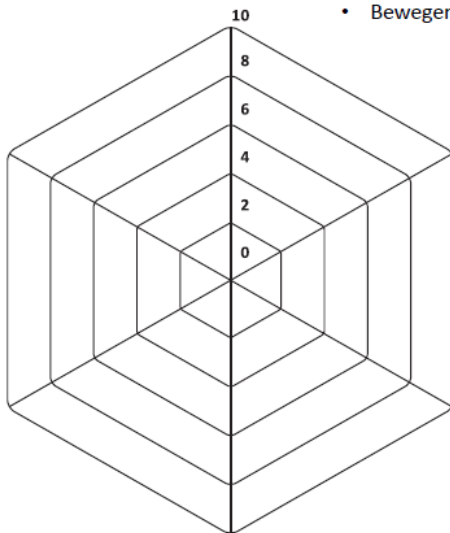
MEEDOEN

- Sociale contacten
- Serieus genomen worden
- Samen leuke dingen doen
- Steun van anderen
- Erbij horen
- Zinnvolle dingen doen
- Interesse in de maatschappij



LICHAAMSFUNCTIES

- Je gezond voelen
- Fitheid
- Klachten en pijn
- Slapen
- Eten
- Conditie
- Bewegen



MENTAAL  
WELBEVINDEN

- Onthouden
- Concentreren
- Communiceren
- Vrolijk zijn
- Jezelf accepteren
- Omgaan met verandering
- Gevoel van controle



ZINGEVING

- Zinvol leven
- Levenslust
- Idealen willen bereiken
- Vertrouwen hebben
- Accepteren
- Dankbaarheid
- Blijven leren



KWALITEIT VAN LEVEN

- Genieten
- Gelukkig zijn
- Lekker in je vel zitten
- Balans
- Je veilig voelen
- Hoe je woont
- Rondkomen met je geld



# Testen vrij beschikbaar

- Volwassenentool Mijn Positieve Gezondheid (generiek)  
[test.mijnpositievegezondheid.nl](https://test.mijnpositievegezondheid.nl)
- Kindtool Mijn Positieve Gezondheid (8-16 jaar)  
[kind.mijnpositievegezondheid.nl](https://kind.mijnpositievegezondheid.nl)
- Jongerentool Mijn Positieve Gezondheid (16-25 jaar)  
[jongeren.mijnpositievegezondheid.nl](https://jongeren.mijnpositievegezondheid.nl)
- Eenvoudige tool Mijn Positieve Gezondheid  
[eenvoudig.mijnpositievegezondheid.nl](https://eenvoudig.mijnpositievegezondheid.nl)



# Nadere informatie

- [www.iph.nl](http://www.iph.nl)
- informatiematerialen
- lezingen
- workshops