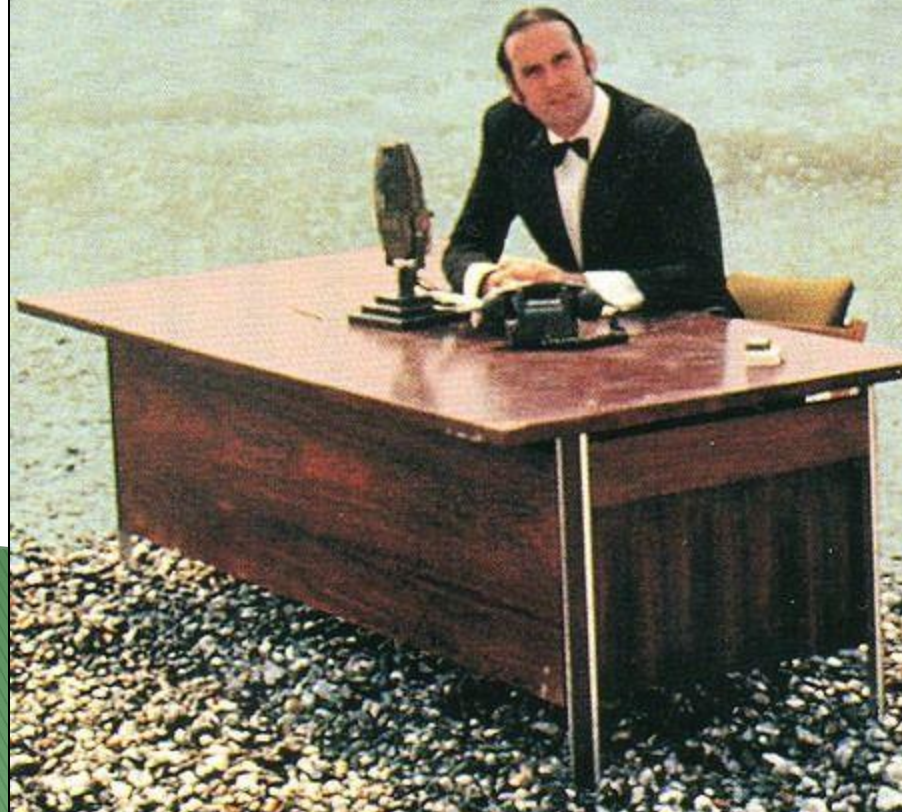


And now
for something
completely different...



Vallende pubers: valt het mee of valt het tegen?

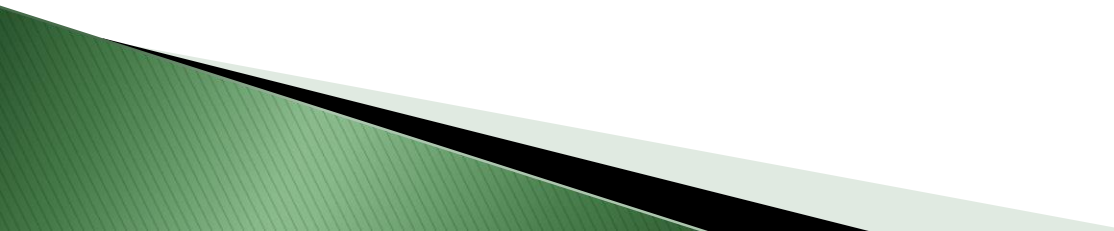


Lotte Tibosch, kinderarts

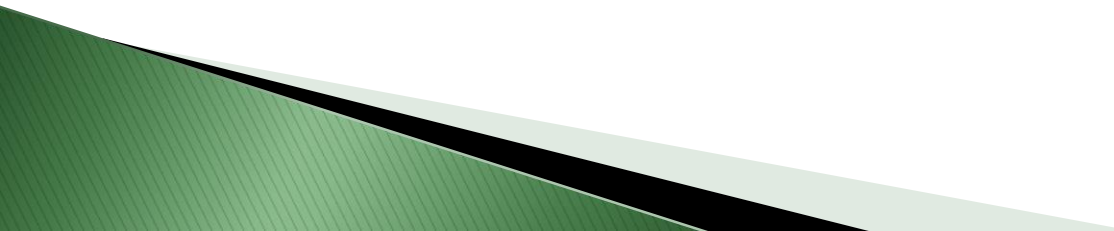
Disclosure belangen spreker

(Potentiële) belangenverstrengeling	–
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties	–
• Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk	– – – –

Casus 1

- ▶ Jongen van 16 jaar
 - ▶ Blanco voorgeschiedenis
 - ▶ Altijd erg sportief geweest, doet fanatiek aan voetbal
 - ▶ Nu volop in groeispurt
 - ▶ Na een intensieve voetbaltraining plotseling collaps: valt achterover, starende blik, soort trekkingen aan handen en benen. Na ongeveer 1 minuut volledig herstel.
- 

Casus 2

- ▶ Meisje van 13 jaar
 - ▶ Is volop in de puberteit en groeit hard
 - ▶ Op zich blanco voorgeschiedenis
 - ▶ Afgelopen jaar meerdere wegrakingen gehad: oa bij Ikea, bij optreden op school. Duurt paar minuten, komt dan geleidelijk bij. Geen trekkingen gezien, geen tongbeet, geen urineverlies.
- 

https://www.youtube.com/results?search_query=amazing+syncope

Syncope

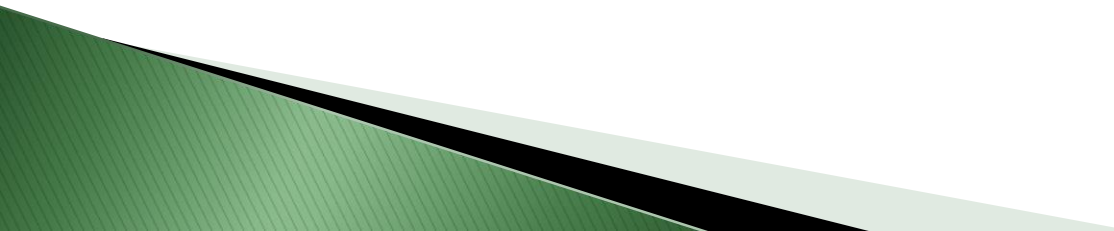
► Definitie:

Plotseling, kortdurend verlies van bewustzijn en tonus door tijdelijk verminderde perfusie hersenen

15–50% van alle kinderen heeft er minimaal 1

Piekincidentie rond 15 jaar

Meisjes > jongens



Oorzaken syncope

Onschuldige Reflex Syncope 80–90%

Syncope obv onderliggende aandoening

- neurologisch epilepsie (juvenile absence epilepsie)
 - cardiaal (1–2%)
 anatomisch, hartspierziekte,
 ritmestoornis
 - anafylaxie
 - Psychogeen
 - metabool
- 

Reflex Syncope

- ▶ Bloeddrukdaling door reactie op prikkel van buitenaf
- ▶ Verschillende mechanismen:
 - Vasodilatatie bij reeds laag-normale bloeddruk
 - Inadequate reactie vasomotorische centra hersenstam (autonome zenuwstelsel)
 - Nervus vagus-gemedieerde bradycardie

Reflex Syncope

- ▶ Uitlokkende factoren:
 - langdurig staan, vooral in warme of drukke omgeving
 - emotionele omstandigheden
 - vasten, slaaptekort, menstruatie, griepierigheid
 - mictie
 - direct na intensieve inspanning
 - hyperventilatie
 - plotseling opstaan vanuit hurkzit
 - alcohol, medicatie, verdovende middelen
 - in korte tijd flink afvallen

Hoe nu onderscheid maken pluis–niet pluis?



Anamnese

- ▶ **1. aanleiding/omstandigheden syncope**
 - tijdens of na inspanning
 - omgeving (warmte, drukte)
 - ziekte
 - zout-vochtintake
 - sterke prikkels (harde knal, wekker)
 - hyperventilatie
 - hete douche
 - toiletbezoek
 - emotionele omstandigheden

Anamnese

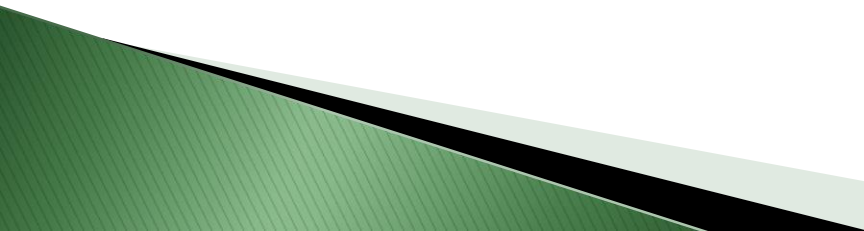
2. Voorgeschiedenis

- ▶ Bekende hartafwijking?
- ▶ Hartoperatie, hartkatheterisatie?

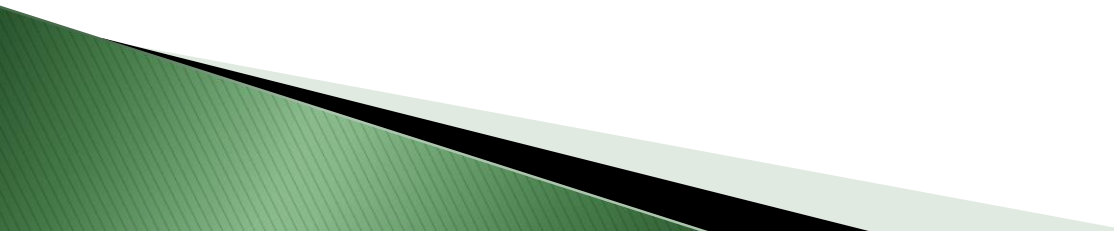
Anamnese

3. Familie-anamnese

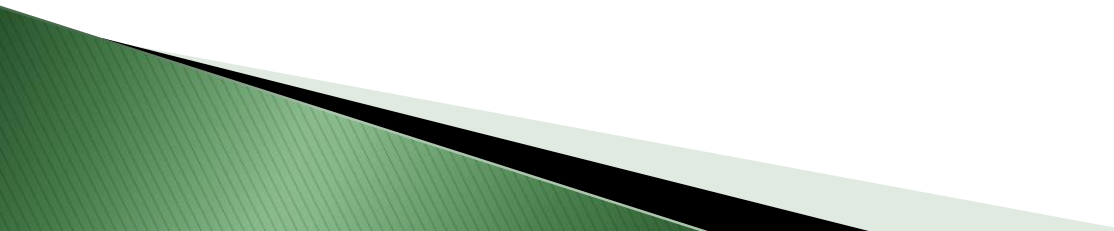
Alarmerende aandoeningen:

- onverklaarde/plotse hartdood familie (<45 jaar)
 - wiegendood
 - ritme- of geleidingsstoornis waarvoor al op jonge leeftijd behandeling noodzakelijk
 - familie met op jonge leeftijd pacemaker of ICD
 - (erfelijke) hartziekten, zowel hartspierziekten als elektrische hartziekten
- 

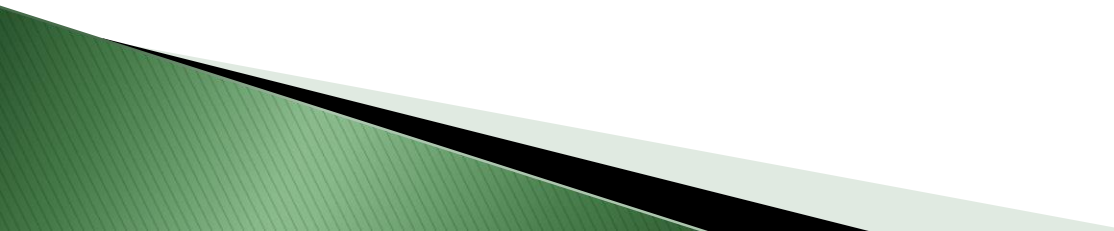
Niet-pluis

- ▶ Bekende hartaandoening
 - ▶ Tijdens inspanning
 - ▶ Tijdens heftige schrikreactie of hard geluid
 - ▶ Verdachte familie-anamnese
 - ▶ Afwijkingen bij lichamelijk onderzoek (hypertensie, afwijkende liespulsaties, significant cardiaal geruis, hepatomegalie, tachypnoe)
- 

Casus 1

- ▶ Familie anamnese geen bijzonderheden
 - ▶ Drinkt nooit voor sporten
 - ▶ Collabeerde na voetbaltraining, niet tijdens tijdens. Was warme kantine ingelopen en stond te wachten op vriend.
 - ▶ Bij lichamelijk onderzoek geen bijzonderheden, bloeddruk 110/55, rustige hartslag
- 

Casus 2

- ▶ Elke collaps in stressvolle omstandigheden, vooral als moeder weggaat
 - ▶ Niet gerelateerd aan warmte, drukte, ziekte.
 - ▶ Normale vocht- en zout intake
 - ▶ Zit onder de blauwe plekken door vallen
 - ▶ Familie: oom (broer van moeder) blijkt op leeftijd 32 jaar plotseling te zijn overleden tijdens werk
- 

Conclusie

- ▶ Syncope is meestal onschuldig
 - ▶ Vroege geruststelling is essentieel
 - ▶ Anamnese met familie-anamnese is belangrijkste diagnosticum om pluis van niet-pluis te onderscheiden
- 